

Shipping Type = N:Normal, R:Refrigeration (\$7 additional fee for shipping), F: Frozen (Store Only Sale)

SF:Soy Free, SGF:SUGAR Free, YF:YEAST Free, NF:NUT Free, DF:Dairy Free, EF:Egg Free, WF:Wheat Free, V:Vegan

Code	Type	BRAND	PRODUCT	Weight	SF	SGF	YF	NF	DF	EF	WF	V	PRICE
BAKING PRODUCTS - Biscuit / Cake Mix													
864	N	BASCO	DOUBLE CHOC MUFFIN MIX	500g	-	-	-	-	-	-	Y	-	\$5.50
865	N	BASCO	MIXED BERRY MUFFIN MIX	500g	-	-	-	-	-	-	Y	-	\$5.50
866	N	BASCO	APPLE & CINNAMON MUFFIN MIX	500g	-	-	-	-	-	-	Y	-	\$5.50
868	N	BASCO	CHOCOLATE CAKE MIX	470g	-	-	-	-	-	-	Y	-	\$3.20
869	N	BASCO	GOLDEN BUTTER CAKE MIX	470g	-	-	-	-	-	-	Y	-	\$3.20
400	N	BASCO	CARROT CAKE MIX	470g	-	-	Y	-	-	-	Y	-	\$3.00
555	N	BRIGHTERLIFE	MUFFINS {KWIK MIX} MIX	400GM	Y	-	Y	-	-	Y	Y	Y	\$6.00
1098	N	Celebrate Health	Lemon and Coconut Cake Mix	470g	Y	-	Y	-	-	-	Y	-	8.943
991	N	Celebrate Health	Celebrate Health Chestnut Chocolate Cake	470g	Y	-	Y	-	-	-	Y	-	\$8.95
1249	N	EMPOWER	MUFFIN MAGIC	450g	Y	-	Y	-	-	-	Y	-	\$4.70
1250	N	EMPOWER	TRIPLE CHOC MUFFIN MIX	450g	-	-	Y	-	-	Y	Y	-	\$5.25
1251	N	EMPOWER	CHOCOLATE MUD CAKE	450g	-	-	-	-	-	-	Y	-	\$5.05
308	N	EMPOWER	ALMOND INNOCENCE LO CARB COOKIE MIX	200GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$9.95
309	N	EMPOWER	CHOCOLATE RUSH LO CARB MUFFIN MIX	250GM	Y	Y	Y	-	-	Y	Y	-	\$9.95
1018	N	HEALTHERIES	Simple Baking Mix	500g	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$5.15
545	N	ORGRAN	MUFFIN MIX LEMON POPPYSEED	375GM	-	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.75
546	N	ORGRAN	MUFFIN MIX CHOCOLATE	375GM	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$4.15
843	N	ORGRAN	Chocolate cake mix	375g	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$4.15
844	N	ORGRAN	Vanilla Cake Mix	375g	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$4.15
81	N	REAL GOOD FOODS	CAKE MIX CHOC HAZELNUT	300GM	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$9.75
82	N	REAL GOOD FOODS	CAKE MIX ORANGE ALMOND	280GM	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$9.75
588	N	TROPICAL SOURCE	CHOCOLATE CHIPS SEMI SWEET	283g	-	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$4.95
777	N	WELL AND GOOD	Chocolate Mud Cake Mix	450g	-	-	Y	Y	-	Y	Y	-	\$4.95
776	N	WELL AND GOOD	Multipurpose Cake Mix	450g	-	-	Y	Y	Y	Y	Y	Y	\$4.95
BAKING PRODUCTS - Bread Mix													
870	N	BASCO	BREAD MIX	375g	-	-	Y	-	-	-	Y	-	\$3.95
556	N	BRIGHTERLIFE	BENDY BREAD	460GM	Y	Y	Y	-	-	Y	Y	-	\$6.90
558	N	BRIGHTERLIFE	BENDY BREAD 1.4KG	1400GM	Y	Y	Y	-	-	Y	Y	-	\$14.50
1013	N	LANSELL COTTAGE	Gluten Free Bread Mix Non Dairy Blend	1kg	-	-	Y	-	-	Y	Y	-	\$9.75
1014	N	LANSELL COTTAGE	Gluten Free Bread Mix Dairy Blend 1kg	1kg	-	-	Y	-	-	-	Y	-	\$9.75
395	N	LIFESTYLE	BREADMIX MULTIGRAIN	350GM	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$6.00
396	N	LIFESTYLE	BREADMIX WHOLEMEAL	350GM	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$6.00
121	N	LOTUS	MAIZE MEAL ORGANIC	500GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$4.00
114	N	ORGRAN	BREAD MIX	450GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.85
879	N	ORGRAN	Alternative Grain Wholemeal Bread Mix with Psyllium	450gm	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$4.15
898	N	WELL AND GOOD	Well and Good Instant Bread Mix and More!	1200	-	-	Y	Y	Y	Y	Y	Y	\$9.95
BAKING PRODUCTS - Flours													
1289	N	Aclara	Coconut Flour	375	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$4.50
321	N	BI-AGLUT	FLOUR	1000GM	Y	-	Y	-	-	Y	Y	-	\$14.25
123	N	CASALARE	PLAIN BAKING FLOUR	700gm	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$5.95
45	N	CASALARE	SELF RAISING FLOUR	700gm	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	-	\$6.15
375	N	ERAWAN	TAPIOCA STARCH	500GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$1.50
42	N	F.G.ROBERTS	FLOUR PLAIN	1000GM	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$6.90
48	N	F.G.ROBERTS	SELF RAISING FLOUR	1000GM	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$6.90
47	N	FREEDOM FOODS	FLOUR ALL PURPOSE	650g	Y	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	\$7.50
727	N	LAUCKE	Easy Bakers Flour	2Kg	-	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$16.80
12	N	LOTUS	CORNFLOUR MAIZE	500GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$4.15
125	N	LOTUS	QUINOA FLOUR ORGANIC	500GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$5.85
15	N	LOTUS	FLOUR SOY ORGANIC	500GM	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$4.00
2	N	LOTUS	ARROWROOT	250GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$2.60
22	N	LOTUS	FLOUR POTATO	500GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$4.65
23	N	LOTUS	FLOUR BESAN ORGANIC	500GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$5.65
26	N	LOTUS	FLOUR BUCKWHEAT ORGANIC	500GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$5.50

Shipping Type = N:Normal, R:Refrigeration (\$7 additional fee for shipping), F: Frozen (Store Only Sale)

SF:Soy Free, SGF:SUGAR Free, YF:YEAST Free, NF:NUT Free, DF:Dairy Free, EF:Egg Free, WF:Wheat Free, V:Vegan

Code	Type	BRAND	PRODUCT	Weight	SF	SGF	YF	NF	DF	EF	WF	V	PRICE
262	N	LOTUS	STARCH POTATO ORGANIC	375GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$6.90
27	N	LOTUS	FLOUR BROWN RICE ORGANIC	500GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$5.75
5	N	LOTUS	FLOUR RICE WHITE	500GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$4.05
9	N	LOTUS	FLOUR MILLET ORGANIC	500GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$5.75
96	N	MICRONIZED FOODS	FLOUR AMARANTH	375GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$4.95
127	N	ORGRAN	SELF RAISING FLOUR	500GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.60
152	N	ORGRAN	PLAIN FLOUR	500GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.60
593	N	ORGRAN	PASTA FLOUR	250GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$4.15
BAKING PRODUCTS - Muffin Mix													
775	N	WELL AND GOOD	Muffin Mix	450g	-	-	Y	Y	-	Y	Y	-	\$4.95
BAKING PRODUCTS - Pancake Mix													
867	N	BASCO	PANCAKE MIX	450g	-	-	-	-	-	-	Y	-	\$3.70
872	N	BASCO	PANCAKE SHAKE MIX	325g	-	-	-	-	-	-	Y	-	\$3.20
557	N	BRIGHTERLIFE	PIKELET PANCAKE MIX	380GM	Y	-	Y	-	-	Y	Y	-	\$5.60
559	N	BRIGHTERLIFE	PIKELET PANCAKE MIX 1.3KG	1300GM	Y	-	Y	-	-	Y	Y	-	\$11.70
401	F	FREEDOM FOODS	PANCAKE SHAKE	150GM	-	Y	Y	Y	-	Y	Y	-	\$4.00
118	N	ORGRAN	PANCAKE BUCKWHEAT MIX	375GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.55
30	N	ORGRAN	PANCAKE MIX APPLE/CINNAMON	375GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.55
649	N	ORGRAN	Pancake Mix Sorghum	250GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.15
1015	N	WHISK'N'PIN	Apple and Spice Pancake Mix	400g	Y	-	Y	-	-	Y	Y	-	\$9.95
BAKING PRODUCTS - Pizza Bases													
116	N	ORGRAN	PIZZA & PASTRY MIX	375GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.60
BAKING PRODUCTS - Puddings													
876	N	BASCO	CHOCOLATE PUDDING MIX	260g	-	-	Y	-	-	-	Y	-	\$3.20
1099	N	Celebrate Health	Sticky Date Pudding Mix	470g	Y	-	Y	-	-	-	Y	-	\$8.94
BAKING PRODUCTS - Sundry													
1023	N	Aclara	Organic shredded coconut	200g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$4.50
1034	N	Aclara	fine dessicated coconut	250g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$5.65
188	N	Aclara	ORGANIC COCONUT FLAKES	200g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$4.50
871	N	BASCO	MULTI PURPOSE MIX	450g	-	-	-	-	-	-	Y	-	\$4.20
136	N	CASALARE	BATTER MIX	700g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$6.65
1240	N	ERAWAN	TEMPURA FLOUR	250g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$1.45
488	N	FARE TO REMEMBER	CUSTARD POWDER MAIZE	300GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	-	\$2.45
28	N	G & C	CRISPY BATTER MIX	375g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$4.50
53	N	LOTUS	XANTHAN GUM	100GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$5.60
164	N	LOTUS	BAKING POWDER	150GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$4.95
6	N	LOTUS	GUAR GUM	100GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$2.80
115	N	ORGRAN	NO EGG (EGG REPLACER)	200GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.50
547	N	ORGRAN	GLUTEN SUBSTITUTE	120GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$4.15
548	N	ORGRAN	CUSTARD POWDER	200GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$4.15
34	N	SALT SKIP	BAKING POWDER SALT SKIP	120GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$5.95
119	N	SPIRAL	AGAR AGAR FLAKES	30GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$7.35
120	N	SPIRAL	AGAR AGAR BARS	15GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$6.00
476	N	WILLOWVALE	STUFFING MIX ORGANIC	250GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$5.80
618	N	WILLOWVALE	Organic Icing Sugar	250GM	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.60
BAKING PRODUCTS - Sweeteners													
55	N	LOTUS	ORGANIC RAPADURA SUGAR	375g	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$6.50
1271	N	SPIRAL	AGAVE NECTAR	250ml	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$5.25
BEER													
708	N	O'BRIEN	O'Brien Pale Ale {SLAB 24 }	STUBBY	Y	-	-	-	Y	Y	Y	Y	\$86.00
709	N	O'BRIEN	O'Brien Pale Ale 6 pack	stubby	Y	-	-	Y	Y	Y	Y	Y	\$24.50
710	N	O'BRIEN	O'Brien Pale Ale [SINGLE]	stubby	Y	-	-	-	Y	Y	Y	Y	\$4.25
778	N	O'BRIEN	O'Brien Premium Lager 6 Pack	Stubby	Y	-	-	-	Y	Y	Y	Y	\$24.50
779	N	O'BRIEN	O'Brien Premium Lager Single Stubby	330ml	Y	-	-	-	Y	Y	Y	Y	\$4.25

Shipping Type = N:Normal, R:Refrigeration (\$7 additional fee for shipping), F: Frozen (Store Only Sale)

SF:Soy Free, SGF:SUGAR Free, YF:YEAST Free, NF:NUT Free, DF:Dairy Free, EF:Egg Free, WF:Wheat Free, V:Vegan

Code	Type	BRAND	PRODUCT	Weight	SF	SGF	YF	NF	DF	EF	WF	V	PRICE
780	N	O'BRIEN	O'Brien Premium Lager Slab [24}		Y	-	-	-	Y	Y	Y	Y	\$86.00
732	N	SILLY YAKS	aztec gold beer SLAB		Y	-	-	-	Y	Y	Y	Y	\$96.50
733	N	SILLY YAKS	Aztec Gold Beer SINGLE		Y	-	-	-	Y	Y	Y	Y	\$4.50
734	N	SILLY YAKS	Aztec Gold Beer Six pack		Y	-	-	-	Y	Y	Y	Y	\$24.95
BEVERAGES - Chocolate													
707	N	DAGOBA	Organic Hot Chocolate with Chilli and Cinnamon	340g	-	-	Y	-	-	Y	Y	-	\$15.50
705	N	DAGOBA	Organic Hot Chocolate	340g	-	-	Y	-	-	Y	Y	-	\$15.50
720	N	FREEDOM FOODS	Energy Drinking Chocolate	240g	Y	-	Y	Y	-	Y	Y	-	\$6.30
668	N	GREEN & BLACKS	Cocoa organic	125g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$6.60
669	N	GREEN & BLACKS	Hot Chocolate	300g	-	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$12.60
1127	N	KALI	DRINKING CHOCOLATE	250gm	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$8.15
BEVERAGES - Milks													
597	N	AUSTRALIAS OWN	MILK RICE	1 litre	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$2.85
598	N	AUSTRALIAS OWN	MILK SOY	1 litre	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$2.85
997	N	Bonvit	Instant Natural Soy Drink Organic	500gm	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$7.45
561	N	ECOMIL	Organic Quinoa Milk	1 litre	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$8.69
565	N	ECOMIL	Organic Hazelnut Drink	1lt	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$8.69
604	N	ECOMIL	Organic Almond Milk	1Lt	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$8.69
996	N	F.G.ROBERTS	Soy Compound	1000	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	-	\$8.95
1126	N	HARI HAR	SOY CHAI	1000ml	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	-	\$6.45
1260	N	PURE HARVEST	ALMOND MILK	1ltr	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$7.84
594	N	PURE HARVEST	MILK RICE CALCIUM ENRICHED	1 litre	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$2.65
595	N	PURE HARVEST	MILK RICE ORGANIC	1 litre	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$2.70
596	N	PURE HARVEST	MILK RICE	1 litre	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$2.55
600	N	PURE HARVEST	MILK SOY CALCIUM ENRICHED	1 litre	-	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$2.70
601	N	PURE HARVEST	MILK SOY MALT FREE ORGANIC	1litre	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$2.70
602	N	PURE HARVEST	MILK SOY LOW FAT	1 litre	-	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$2.70
BISCUITS - Baby													
1065	N	BABY MUM-MUM	BABY RICE RUSKS VEGETABLE	50g	Y	-	Y	-	-	Y	Y	-	\$3.30
1066	N	BABY MUM-MUM	BABY RICE RUSKS	50g	Y	-	Y	-	-	Y	Y	-	\$3.30
1290	N	ORGANIC 4 KIDS	TEETHING RUSKS ORGANIC	100g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$5.30
888	N	WILLOWVALE	Organic Gluten Free Rice Baby Rusks	170g	Y	Y	-	-	Y	Y	Y	-	\$6.65
BISCUITS - Kids													
1295	N	glutano	WIZARDS	125g	-	Y	Y	-	-	-	Y	-	\$7.25
936	N	ORGRAN	Outback Animals Chocolate	175g	Y	-	Y	Y	Y	Y	Y	Y	\$3.19
324	N	ORGRAN	OUTBACK ANIMALS VANILLA	175g	Y	-	Y	Y	Y	Y	Y	Y	\$3.19
280	N	SWISS BAKEHOUSE	GINGER BREADMEN	50GM	-	-	Y	-	-	-	Y	-	\$4.09
335	N	U8	RAINBOW COOKIE	25g	-	-	Y	-	Y	-	Y	-	\$1.75
336	N	U8	GINGERBREAD PERSON	30g	-	-	Y	-	Y	-	Y	-	\$2.50
BISCUITS - Savoury													
320	N	BI-AGLUT	CRACKERS	150GM	-	-	Y	-	Y	Y	Y	-	\$9.20
383	N	BI-AGLUT	FETTE TOSTATE(CRACKERTOAST)	240GM	-	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$7.50
1128	N	DECADENT ALTERNATIVE	CHEESE BITZ	75g	Y	Y	Y	-	-	Y	Y	-	\$5.94
1129	N	DECADENT ALTERNATIVE	REFRESHINGLY TWISTED	100g	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$5.94
1131	N	DECADENT ALTERNATIVE	PLAINLY TWISTED	100g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$5.94
737	N	DECADENT ALTERNATIVE	Summer Breeze Biscuit (Lemon/Lime Coconut)	125g	Y	-	Y	-	-	Y	Y	-	\$5.94
463	N	DECADENT ALTERNATIVE	TOTALLY TWISTED	100g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$5.94
1261	N	ESKAL	CRACKER ONION	200g	-	-	-	-	Y	Y	Y	Y	\$4.35
553	N	ESKAL	CRACKERS {LIKE RYVITA}	200GM	-	-	-	-	Y	Y	Y	Y	\$4.95
1244	N	FANTASTIC	RICE SNACKS ROAST CHICKEN	100g	-	-	-	-	-	-	Y	-	\$1.85
1245	N	FANTASTIC	RICE SNACKS BABEQUE GRILL	100g	-	-	-	-	-	-	Y	-	\$1.85
1246	N	FANTASTIC	RICE SNACKS SOUR CREAM & CHIVES	100g	-	Y	Y	-	-	-	Y	-	\$1.85
1262	N	FANTASTIC	CORN RICE CRACKERS ORIGINAL	100g	-	Y	Y	-	-	-	Y	-	\$1.85
1263	N	FANTASTIC	CORN RICE CRACKER CHEESE SUPREME	100g	-	-	-	-	-	-	Y	-	\$1.85

Shipping Type = N:Normal, R:Refrigeration (\$7 additional fee for shipping), F: Frozen (Store Only Sale)

SF:Soy Free, SGF:SUGAR Free, YF:YEAST Free, NF:NUT Free, DF:Dairy Free, EF:Egg Free, WF:Wheat Free, V:Vegan

Code	Type	BRAND	PRODUCT	Weight	SF	SGF	YF	NF	DF	EF	WF	V	PRICE
1264	N	FANTASTIC	CORN RICE CRACKER SWEET CHILLI & SOUR CREAM	100g	-	-	-	-	-	-	Y	-	\$1.85
1265	N	FANTASTIC	RICE CRACKER SEAWEED	100g	-	-	-	-	-	-	Y	-	\$1.85
1266	N	FANTASTIC	RICE CRACKERS SOUR CREAM & CHIVES	100g	-	-	-	-	-	-	Y	-	\$1.85
1267	N	FANTASTIC	RICE CRACKERS SALT & VINEGAR	100g	-	-	-	-	-	-	Y	-	\$1.85
1268	N	FANTASTIC	RICE CRACKER ORIGINAL	100g	-	-	Y	-	-	-	Y	-	\$1.85
1269	N	FANTASTIC	RICE CRACKER BBQ	100g	-	-	Y	-	-	-	Y	-	\$1.85
1270	N	FANTASTIC	RICE CRACKER ORIGINAL	100g	-	-	Y	-	-	-	Y	-	\$1.85
971	N	glutano	Glutano Crisp Bread	125g	-	-	Y	-	-	Y	Y	Y	\$7.74
972	N	glutano	SESAME CRACKERS	50g	-	-	-	-	-	-	Y	Y	\$1.95
973	N	glutano	Glutano Sesame Pretzel Rings	75g	-	-	-	-	Y	Y	Y	-	\$6.19
975	N	glutano	Crackers	50g x3	-	-	-	-	-	-	Y	-	\$5.95
1298	N	glutano	CRACKERS	300g	-	-	Y	-	-	-	Y	-	\$9.50
295	N	glutano	CRACKER BREAD	275g	-	-	-	-	-	-	Y	-	\$7.95
992	N	Mitoku	Mitoku Brown Rice Wafers Unsalted	75g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.89
97	N	NATURALLY GOOD	CRISPBREADS BUCKWHEAT	100GM	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$2.60
72	N	ORGRAN	CRISPBREADS RICE CRACKED PEPPER	200GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.65
173	N	ORGRAN	CRISPBREAD CORN SALSA	200GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.65
364	N	ORGRAN	CRISPBREADS RICE AND HERB	200GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.65
64	N	ORGRAN	CRISPBREAD RICE	200GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.65
65	N	ORGRAN	CRISPBREAD CORN	200GM	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.35
356	N	PURE HARVEST	Millet rice cakes	250g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.60
634	N	PURE HARVEST	Buckwheat rice cakes	250g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.00
68	N	PURE HARVEST	RICE CAKES ORGANIC	150GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$2.30
135	N	REAL FOODS	RICE THINS	150GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$2.30
66	N	REAL FOODS	CORN THINS POPPED	150GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$2.30
67	N	REAL FOODS	CORN THINS ORGANIC SESAME	150GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$2.30
103	N	SPIRAL	CRACKERS TAMARI	65GM	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.89
363	N	SPIRAL	CRACKERS VEGETABLE	65GM	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.89
BISCUITS - Sweets													
1279	N	barkat	LEMON CREAM FILLED WAFERS	125g	-	-	Y	-	-	-	Y	-	\$3.59
1300	N	barkat	VANILLA CREAM FILLED WAFERS	125g	-	-	Y	-	-	-	Y	-	\$3.25
303	N	BI-AGLUT	SHORTBREADS BISCOTTI	180GM	-	-	Y	-	-	-	Y	-	\$8.69
319	N	BI-AGLUT	CHOC. WAFERS	175GM	-	-	Y	-	-	Y	Y	Y	\$11.70
614	N	BYRON BAY	STICKY DATE AND GINGER COOKIE	60	-	-	Y	-	-	-	Y	-	\$2.09
638	N	BYRON BAY	Byron Bay Trip. Choc. Fudge G/F Cookies 150gm	150GM	-	-	Y	-	-	-	Y	-	\$9.10
639	N	BYRON BAY	LEMON MACADAMIA SHORTBREAD	150GM	-	-	Y	-	-	-	Y	-	\$9.10
640	N	BYRON BAY	STICKY DATE & GINGER	150GM	-	-	Y	-	-	-	Y	-	\$9.10
647	N	BYRON BAY	TRIPLE CHOC FUDGE COOKIE	60	-	-	Y	-	-	-	Y	-	\$2.09
648	N	BYRON BAY	WHITE CHOC CHUNK & MACADAMIA COOKIES	50GM	-	-	Y	-	-	-	Y	-	\$2.09
1130	N	DECADENT ALTERNATIVE	J.P.Y.S	125g	-	-	Y	-	-	Y	Y	-	\$5.94
1134	N	DECADENT ALTERNATIVE	TRIPLE C	125g	Y	-	Y	-	-	Y	Y	-	\$5.75
454	N	DECADENT ALTERNATIVE	BISCUITS CHOC CHIP	150GM	-	-	Y	-	-	-	Y	-	\$5.94
455	N	DECADENT ALTERNATIVE	NUTLESS WONDER	125g	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$5.94
414	N	DECADENT ALTERNATIVE	STREUSEL FINGERS	125g	Y	-	Y	-	-	Y	Y	-	\$5.94
456	N	DECADENT ALTERNATIVE	BISCUITS COCONUT LACE	100GM	-	-	-	-	-	Y	Y	-	\$5.95
736	N	DECADENT ALTERNATIVE	Shortbread Fingers	150g	Y	-	Y	-	-	Y	Y	-	\$5.94
457	N	DECADENT ALTERNATIVE	DATE AND CARAMEL	125g	Y	-	Y	-	-	Y	Y	-	\$5.94
370	N	DESIGNER WISE	COOKIES LUPIN	200GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$8.94
447	N	ESKAL	VANILLA CREAM WAFER CHOC	130GM	-	-	Y	-	-	Y	Y	-	\$3.80
449	N	ESKAL	CHOC CREAM WAFER	130GM	-	-	Y	-	-	Y	Y	-	\$3.80
464	N	ESKAL	LEMON FLAVOURED WAFER	200GM	-	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.80
379	N	FARE TO REMEMBER	YO YO'S VANILLA	360GM	Y	-	Y	-	-	Y	Y	-	\$8.65
719	N	FREEDOM FOODS	Florentines	135g	-	-	Y	-	-	Y	Y	-	\$6.90
350	N	FREEDOM FOODS	CHOCOLATE DAYDREAM BISCUITS	180GM	-	-	-	Y	Y	-	Y	-	\$3.85

Shipping Type = N:Normal, R:Refrigeration (\$7 additional fee for shipping), F: Frozen (Store Only Sale)													
SF:Soy Free, SGF:SUGAR Free, YF:YEAST Free, NF:NUT Free, DF:Dairy Free, EF:Egg Free, WF:Wheat Free, V:Vegan													
Code	Type	BRAND	PRODUCT	Weight	SF	SGF	YF	NF	DF	EF	WF	V	PRICE
351	N	FREEDOM FOODS	BISCUIT CRUNCHY COCONUT	180GM	-	-	Y	-	Y	-	Y	-	\$3.85
59	N	FREEDOM FOODS	COOKIE SULTANA SPLITZ	200GM	-	-	Y	Y	Y	-	Y	-	\$3.85
60	N	FREEDOM FOODS	COOKIE CHOC BLITZ	200GM	-	-	-	-	-	-	Y	-	\$3.85
1281	N	glutano	CHOCOLATE COOKIES	125g	-	-	Y	-	-	-	Y	-	\$7.74
1282	N	glutano	CUSTARD CREAM BISCUITS	150g	-	-	Y	-	-	-	Y	-	\$5.64
985	N	glutano	Glutano Chocolate Digestive Biscuits	240g	-	-	Y	-	-	-	Y	-	\$12.24
986	N	glutano	Glutano Chocolate O's	175g	-	-	Y	-	-	-	Y	-	\$7.65
987	N	glutano	Glutano Custard Cream Biscuits	150g	-	-	Y	-	-	-	Y	-	\$6.70
988	N	glutano	Glutano Apricot Biscuit	150g	-	-	Y	-	-	-	Y	-	\$6.94
1296	N	glutano	APRICOT BISCUIT	150g	-	-	Y	-	-	-	-	-	\$6.95
1299	N	glutano	TARTELETTES	125g	-	-	Y	-	-	-	Y	-	\$9.60
450	N	glutano	CHOCOLATE O'S	175g	-	-	Y	-	-	-	Y	-	\$6.50
451	N	glutano	SHORT CAKE RING	125g	-	-	Y	-	-	-	Y	-	\$6.20
438	N	glutano	GINGER COOKIE	125g	-	-	Y	-	-	-	Y	-	\$5.45
1049	F	GLUTEN FREE BAKERY	Neenish Tarts - pk 4		-	-	Y	-	Y	Y	Y	-	\$6.95
1050	F	GLUTEN FREE BAKERY	Caramel Cream Tarts - pk 4		-	-	Y	-	-	Y	Y	-	\$6.50
1218	N	HEALTHERIES	CHOC CHIP COOKIES	150g	-	-	Y	-	-	-	Y	-	\$4.50
1219	N	HEALTHERIES	SHORTBREAD BISCUITS	150g	-	-	Y	-	-	-	Y	-	\$4.50
550	N	HEALTHERIES	SHORTBREAD LEMON LIME	150GM	-	-	Y	-	-	Y	Y	-	\$3.96
534	N	HOME BAKED COOKIE CO.	CRANBERRY & WHITE CHOCOLATE CHUNK	50GM	-	-	Y	-	-	-	Y	-	\$2.05
535	N	HOME BAKED COOKIE CO.	Cinfull Apple & Sultana Biscuit	50g	Y	-	-	-	-	-	Y	-	\$2.05
289	N	HOME BAKED COOKIE CO.	TRIPLE CHOCOLATE DREAM	50g	-	-	Y	-	-	-	Y	-	\$2.05
1206	N	KEZ'S	FLORENTINE	70	-	-	-	-	-	-	Y	-	\$2.34
728	N	KEZ'S	Almond Toffee Biscuits	175g	-	-	Y	-	-	-	Y	-	\$6.60
729	N	KEZ'S	Florentine Biscuits	185g	-	-	Y	-	-	-	Y	-	\$5.94
919	N	KEZ'S	Florentine	30g	-	-	Y	-	-	-	Y	-	\$1.20
920	N	LEDA	Mintons	170g	-	-	-	-	Y	Y	Y	Y	\$4.85
921	N	LEDA	CHOCULENCE	180g	-	-	-	-	Y	Y	Y	Y	\$4.85
150	N	LIFESTYLE	ALLERGY FREE VEGAN COOKIES	180GM	-	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$6.60
151	N	LIFESTYLE	ALLERGY FREE COOKIES	180GM	-	-	Y	-	Y	-	Y	-	\$6.60
1108	N	LIVWELL	JAM TARTS	210g	-	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$9.95
217	N	MICHEL'S FINE BISCUIT CO	PISTACHIO ALMOND&WHITE BEGIAN CHOC	150g	-	-	Y	-	-	-	Y	-	\$10.75
218	N	MICHEL'S FINE BISCUIT CO	MACADAMIA ALMOND&WHITE BELGIAN CHOCOLATE	150g	-	-	Y	-	-	-	Y	-	\$10.75
219	N	MICHEL'S FINE BISCUIT CO	GINGER & ALMOND	15g	Y	-	Y	-	-	-	Y	-	\$10.75
220	N	MICHEL'S FINE BISCUIT CO	STICKY DATE ,PECAN & ALMOND	150g	Y	-	Y	-	-	-	Y	-	\$10.75
1217	N	NATURALLY GOOD	CAROB BUCKWHEAT CRISPREAD BITES	200	-	Y	Y	-	-	Y	Y	-	\$5.25
504	N	NATURALLY GOOD	BISCUITS CHOC D'LUSH	150GM	-	-	Y	-	-	Y	Y	-	\$3.95
61	N	NATURALLY GOOD	COOKIE GINGER GEM	200GM	-	-	-	-	Y	Y	Y	Y	\$3.15
62	N	NATURALLY GOOD	COOKIE COCONUT	200GM	-	-	-	-	Y	Y	Y	Y	\$3.15
63	N	NATURALLY GOOD	COOKIE PEANUT	200GM	-	-	-	-	Y	Y	Y	Y	\$3.15
688	N	NATURALLY GOOD	D'LUSH DOUBLE CHOC PEPPERMINT BISCUIT	150g	-	-	Y	-	-	Y	Y	-	\$3.95
252	N	NATURALLY GOOD	SOY CAROB COCONUT CRUNCH	200g	-	-	Y	-	-	Y	Y	-	\$3.80
254	N	ORGRAN	COOKIES APRICOT AND COCONUT	200GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$4.09
255	N	ORGRAN	COOKIE CINNAMON AND SULTANA	200GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$4.09
624	N	ORGRAN	BISCOTTI AMARETTI	150GM	Y	-	Y	Y	Y	Y	Y	Y	\$3.44
885	N	ORGRAN	Lemon Poppyseed Biscotti	150g	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.15
325	N	ORGRAN	BISCOTTI CLASSIC CHOC	150g	Y	-	Y	Y	Y	Y	Y	Y	\$3.34
200	N	PIECOST	COOKIES CHOC CHIP	200GM	-	-	Y	-	-	-	Y	-	\$6.35
1150	N	PROTEIN BAKERY	CHOCOLATE FUDGE PROTEIN COOKIE	64g	-	-	Y	-	-	-	Y	-	\$3.80
1151	N	PROTEIN BAKERY	CHOCOLATE CHIP PROTEIN COOKIE	64G	-	-	Y	-	-	-	Y	-	\$3.80
290	N	PROTEIN BAKERY	GINGER ' N' SPICE	64g	-	Y	Y	-	-	-	Y	-	\$3.80
291	N	PROTEIN BAKERY	MOCHACCINO	64g	-	-	Y	-	-	-	Y	-	\$3.80
268	N	SILLY YAKS	BISCUITS ANZAC	170GM	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$5.74
269	N	SILLY YAKS	COOKIES CHOC CHIP	140GM	-	-	Y	-	Y	Y	Y	-	\$5.74

Shipping Type = N:Normal, R:Refrigeration (\$7 additional fee for shipping), F: Frozen (Store Only Sale)

SF:Soy Free, SGF:SUGAR Free, YF:YEAST Free, NF:NUT Free, DF:Dairy Free, EF:Egg Free, WF:Wheat Free, V:Vegan

Code	Type	BRAND	PRODUCT	Weight	SF	SGF	YF	NF	DF	EF	WF	V	PRICE
284	N	SIMPLY BETTER	NERO	120GM	-	-	Y	-	-	-	Y	-	\$5.09
276	N	SWISS BAKEHOUSE	Neenish Tart	65	-	-	Y	-	-	-	Y	-	\$2.99
277	N	SWISS BAKEHOUSE	BISCUIT HAPPY FACE	70GM	-	-	Y	-	-	-	Y	-	\$2.89
278	N	SWISS BAKEHOUSE	TARTS JAM	40GM	-	-	Y	-	-	-	Y	-	\$1.79
279	N	SWISS BAKEHOUSE	TARTS LEMON	40GM	-	-	Y	-	-	-	Y	-	\$1.79
337	N	U8	YO YO	18g	Y	-	Y	-	-	-	-	-	\$1.75
174	N	U8	COFFEE KISS	180g	-	-	Y	-	-	-	Y	-	\$9.10
176	N	U8	CHOC CHIP CHUMS	180g	Y	-	Y	-	-	-	Y	-	\$8.69
175	N	U8	YO YO YUMS	180g	Y	-	Y	-	-	-	Y	-	\$8.69
73	N	WHISK'N'PIN	CHOCOLATE MUD BISCUIT	80g	-	-	Y	-	-	-	Y	-	\$3.54
74	N	WHISK'N'PIN	ORANGE & CURRANT BISCUIT	80g	Y	-	Y	-	-	-	Y	-	\$3.25
BOOKS													
1161	N	BOOK PUBLISHING CO	FRENCH DESSERTS AND BAKED GOODS		-	-	-	-	-	-	Y	-	\$39.94
685	N	Coeliac UK	Healthy Gluten-Free Eating UK		-	-	-	-	-	-	Y	-	\$29.94
1272	N	CREATIVE FOOD GLUTEN FREE	CREATIVE FOOD GLUTEN FREE		-	-	-	-	-	-	Y	-	\$32.89
506	N	DIANE SATTLER	BOOK-SWEET TEMPTATIONS		-	-	-	-	-	-	Y	-	\$26.50
1093	N	FAIR WINDS	BEST EVER WHEAT AND GLUTEN FREE BAKING BOOK		-	-	-	-	-	-	Y	-	\$35.95
1090	N	FORTIORI	WHEAT&GLUTEN FREE		-	-	-	-	-	-	Y	-	\$9.90
1091	N	McGRAW-HILL	COOKBOOK FOR KIDS AND BUSY ADULTS		-	-	-	-	-	-	Y	-	\$28.94
1094	N	MILNER	GLUTEN FREE COOKING		-	-	-	-	-	-	Y	-	\$27.94
691	N	Nicky Davidson	Creative Vegetarian Cooking		-	Y	Y	-	Y	-	Y	-	\$30.75
1238	N	ORGRAN	CAKES,MUFFINS AND LOAVES		-	-	-	-	-	-	-	-	\$26.26
731	N	PAM & ELLEN CUISINE	Gluten free traditional Italian Cuisine Cookbook		-	-	-	-	-	-	Y	-	\$29.94
847	N	PAMELA MORIARTY	Sharing Sweet Secrets Gluten & Wheat Free Book		-	-	-	-	-	-	Y	-	\$29.94
1235	N	SANDCASTLE PRESS	FOOD FOR ME IS GLUTEN FREE		Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$14.95
194	N	Sue Shepherd	GLUTEN FREE COOKING		-	-	-	-	-	-	Y	-	\$35.00
687	N	Sue Shepherd	Sue Shepherd "Irresistibles For The Irritable"		-	-	-	-	-	-	Y	-	\$34.99
846	N	Sue Shepherd	Two Irresistible for the Irritable		-	-	-	-	-	-	-	-	\$37.44
881	N	Sue Shepherd	2006 Fructose Malabsorption Food Product Guide	155gm	-	-	-	-	-	-	-	-	\$15.95
1089	N	THORSONS	COOKING WITHOUT MADE EASY		-	Y	Y	-	Y	-	Y	-	\$27.94
1092	N	THORSONS	EASY GLUTEN FREE COOKING		-	-	-	-	-	-	Y	-	\$24.95
637	N	THORSONS	Easy Gluten Free Cooking		-	-	-	-	-	-	Y	-	\$24.95
686	N	THORSONS	The Gluten, Wheat & Dairy Free Cookbook		-	-	-	-	Y	-	Y	-	\$32.95
681	N	HEALTHY FOODS	Brighterlife Wheatfree Recipe Book		-	-	-	-	-	-	-	-	\$20.96
684	N	THORSONS	Vegetarian Cooking Without		-	Y	Y	-	Y	-	Y	-	\$29.94
BREADS - Breadcrumbs													
518	N	CASALARE	GROUND WHITE RICE CRUMBS	330GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$5.00
392	N	LIFESTYLE	REAL BREAD BREAD CRUMBS	350GM	-	Y	-	-	Y	Y	Y	Y	\$5.70
156	N	ORGRAN	RICE CRUMBS	300GM	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	\$3.00
544	N	ORGRAN	COATING AND STUFFING MIX	120GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$2.75
BREADS - Fruits													
144	N	LIFESTYLE	FRUIT LOAF SLICED	580GM	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$7.25
209	R	R&R BAKERY	BREAD SULTANA SLICED	700GM	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$9.10
211	R	R&R BAKERY	BREAD SUNSHINE FRUIT SLICED	870GM	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$8.15
212	R	R&R BAKERY	BREAD NUTTY DATE TEA SLICED	870GM	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	-	\$9.95
274	R	SILLY YAKS	BREAD FRUIT	1000GM	-	-	-	-	Y	Y	Y	Y	\$7.45
BREADS - Loaf													
1149	N	COUNTRY LIFE	LOW GI SLICED LOAF	510g	Y	-	-	-	-	-	Y	Y	\$6.25
517	N	COUNTRY LIFE	PLAIN BREAD SLICED	510GM	Y	-	-	-	-	-	Y	-	\$4.65
619	N	COUNTRY LIFE	BREAD ORGRAN	510GM	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$4.90
677	N	COUNTRY LIFE	Fruit Loaf	510gm	Y	Y	-	-	Y	-	Y	-	\$5.80
83	N	COUNTRY LIFE	MULTI-GRAIN SLICED	510GM	Y	-	-	-	-	-	Y	-	\$4.85
84	N	COUNTRY LIFE	LUPIN LOAF	600GM	Y	Y	-	-	Y	Y	Y	Y	\$6.05
889	N	Early Harvest	Gluten Free High Fibre Bread	510g	Y	-	-	-	Y	-	Y	-	\$5.80

Shipping Type = N:Normal, R:Refrigeration (\$7 additional fee for shipping), F: Frozen (Store Only Sale)

SF:Soy Free, SGF:SUGAR Free, YF:YEAST Free, NF:NUT Free, DF:Dairy Free, EF:Egg Free, WF:Wheat Free, V:Vegan

Code	Type	BRAND	PRODUCT	Weight	SF	SGF	YF	NF	DF	EF	WF	V	PRICE
143	N	LIFESTYLE	BREAD WHOLEMEAL SLICED	580GM	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$6.75
154	N	LIFESTYLE	LUPIN LOAF	580GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$7.20
857	N	LIFESTYLE	White Sliced Bread Loaf	550g	-	-	-	-	Y	Y	Y	Y	\$6.75
95	N	LIFESTYLE	BREAD MULTIGRAIN SLICED	580GM	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$6.75
877	N	MOORES	Yeast Free Handbaked Bread [pink}	600g	-	-	Y	-	-	-	Y	-	\$5.20
890	N	MOORES	Yeast Free Wholegrain Low Gi {Purple}	600g	Y	-	Y	-	-	-	Y	-	\$5.80
358	N	NATURIS	RICE LOAF SLICED	680GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$6.30
359	N	NATURIS	BUCKWHEAT LOAF SLICED	680GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$6.30
204	R	R&R BAKERY	BREAD WHOLEGRAIN RICE SLICED	800GM	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$8.80
205	R	R&R BAKERY	BREAD BROWN RICE SUNFLOWER SLICED	900GM	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$9.40
206	R	R&R BAKERY	BREAD SESAME (LINSEED AND SOY) SLICED	780GM	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$8.55
207	R	R&R BAKERY	BREAD SUPER SANDWICH RICE SLICED	780GM	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$8.20
210	R	R&R BAKERY	BREAD GOURMET SEEDS SLICED	780GM	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$9.85
213	R	R&R BAKERY	BREAD 100% RICE WHITE SLICED	800GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$8.10
272	R	SILLY YAKS	BREAD PLAIN	1000GM	-	Y	-	-	Y	Y	Y	Y	\$8.70
273	R	SILLY YAKS	BREAD SOY AND LINSEED	1000GM	-	Y	-	-	Y	Y	Y	Y	\$9.15
310	R	SILLY YAKS	BREAD MULTIGRAIN	1200GM	-	Y	-	-	Y	Y	Y	Y	\$9.15
BREADS - Naan/Pita													
1107	N	LIVWELL	GARLIC AND CORIANDER NAAN BREAD	180g	-	-	-	-	Y	-	Y	-	\$9.95
1106	N	LIVWELL	PITTA BREAD PK 4 Livwell	215g	-	-	-	-	Y	-	Y	-	\$12.35
BREADS - Rolls													
163	N	COUNTRY LIFE	ROLLS	360GM	-	-	-	-	Y	Y	Y	Y	\$5.35
645	F	FREVOS	Garlic Cheese rolls	250g	-	Y	Y	-	-	-	Y	-	\$5.90
646	F	FREVOS	Cheese bread rolls	250G	-	Y	Y	-	-	-	Y	-	\$5.90
124	N	LIFESTYLE	ROLLS MULTI -GRAIN	400GM	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$6.45
201	N	LIFESTYLE	ROLLS WHOLEMEAL	400GM	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$6.45
369	N	LIFESTYLE	ROLLS WHITE	350GM	-	Y	-	-	Y	Y	Y	Y	\$6.45
1105	N	LIVWELL	BREAD ROLLS PK 4	240g	-	Y	-	-	Y	-	Y	-	\$8.50
1125	N	LIVWELL	BAGUETTE	250g	-	-	-	-	Y	-	Y	-	\$8.50
214	R	R&R BAKERY	ROLLS RICE DINNER	540GM	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$7.10
215	R	R&R BAKERY	ROLLS HERB	540GM	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$7.25
224	R	R&R BAKERY	ROLLS HAMBURGER	200GM	-	-	-	-	Y	Y	Y	Y	\$5.10
225	R	R&R BAKERY	FRENCH STICK	320GM	-	-	-	-	Y	Y	Y	Y	\$6.00
712	R	SILLY YAKS	BAGUETTES (MINI)	400gm	Y	Y	-	-	Y	Y	Y	Y	\$5.95
271	N	SILLY YAKS	ROLLS DINNER	480GM	-	Y	-	-	Y	Y	Y	Y	\$5.25
BREADS - Savoury													
226	R	R&R BAKERY	GARLIC BREAD IN FOIL	220GM	-	-	-	-	Y	Y	Y	Y	\$6.50
BREADS - WRAPS													
1202	N	DIEGO'S	WHITE CORN TORTILLAS	168g	-	Y	Y	-	Y	-	Y	Y	\$2.95
1247	N	EMPOWER	WRAPS PK6	250g	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	-	\$6.95
788	N	OLD TIME BAKERY	Tannour Bread Organic Wholemeal	400g	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$6.65
CAKES / MUFFIN & SLICES - Cakes													
162	N	COUNTRY LIFE	SWISS ROLL	300GM	Y	-	Y	-	Y	-	Y	Y	\$6.49
989	N	ESKAL	Eskal Chocolate Cake	250g	-	-	Y	-	Y	-	Y	-	\$5.95
990	N	ESKAL	Eskal Marble Cake	250g	-	-	Y	-	Y	-	Y	-	\$5.95
257	N	FARE TO REMEMBER	CAKE CHOCOLATE SILK	500GM	-	-	Y	-	-	-	Y	-	\$12.34
258	N	FARE TO REMEMBER	CAKE RICH BOILED FRUIT	500GM	Y	-	Y	-	-	-	Y	-	\$12.34
259	N	FARE TO REMEMBER	CAKE BOILED PINEAPPLE FRUIT	500GM	Y	-	Y	-	-	-	Y	-	\$12.35
1043	F	GLUTEN FREE BAKERY	Apple & Blueberry Danish - pk 3		Y	-	-	-	Y	Y	Y	Y	\$5.95
1044	F	GLUTEN FREE BAKERY	Apricot Danish - pk 3		-	-	-	-	-	Y	Y	Y	\$5.95
1045	F	GLUTEN FREE BAKERY	Chocolate Eclair - pk 3		-	-	Y	-	Y	-	Y	-	\$6.35
1048	F	GLUTEN FREE BAKERY	Apple Strudel - pk 3		Y	-	Y	-	Y	Y	Y	-	\$8.25
148	N	LIFESTYLE	ALMOND & CAROB SWEET LOAF	500GM	-	-	Y	-	Y	-	Y	-	\$8.40
149	N	LIFESTYLE	DATE & WALNUT SWEET LOAF	500GM	-	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$8.40

Shipping Type = N:Normal, R:Refrigeration (\$7 additional fee for shipping), F: Frozen (Store Only Sale)

SF:Soy Free, SGF:SUGAR Free, YF:YEAST Free, NF:NUT Free, DF:Dairy Free, EF:Egg Free, WF:Wheat Free, V:Vegan

Code	Type	BRAND	PRODUCT	Weight	SF	SGF	YF	NF	DF	EF	WF	V	PRICE
1109	N	LIVWELL	MAPLE AND PECAN CAKE	300g	-	-	Y	-	-	-	-	-	\$8.55
1110	N	LIVWELL	FARMHOUSE FRUIT CAKE	300g	-	-	Y	-	Y	-	Y	-	\$9.41
1113	N	LIVWELL	WILD BLUEBERRY CAKE BARS	200g	-	-	Y	-	Y	-	Y	-	\$8.55
1115	N	LIVWELL	CHOCOLATE CAKE BARS	180g	-	-	Y	-	Y	-	Y	-	\$8.55
304	N	SILLY YAKS	COFFEE SCROLLS	250GM	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.95
357	F	SWISS BAKEHOUSE	TART CUSTARD	140GM	-	-	Y	-	-	-	Y	-	\$3.60
CAKES / MUFFIN & SLICES - Lamingtons													
1029	F	GLUTEN FREE BAKERY	Lamingtons - Pk 6		Y	-	-	-	-	-	Y	-	\$8.75
312	R	SILLY YAKS	LAMINGTONS	196GM	-	-	Y	-	Y	-	Y	-	\$7.25
306	R	SWISS BAKEHOUSE	LAMINGTONS	100GM	-	-	Y	-	Y	-	Y	-	\$3.70
CAKES / MUFFIN & SLICES - Muffins													
1030	F	GLUTEN FREE BAKERY	Chocolate Chip Muffins - pk 2		Y	-	Y	-	-	-	Y	-	\$5.75
1031	F	GLUTEN FREE BAKERY	Raspberry Delight Muffins - pk 2		Y	-	Y	-	-	-	Y	-	\$5.75
146	N	LIFESTYLE	MUFFINS APRICOT AND ALMOND	350GM	-	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$7.00
147	N	LIFESTYLE	MUFFINS BLUEBERRY	350GM	-	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$7.00
CAKES / MUFFIN & SLICES - Puddings													
696	N	HEALTHERIES	Simple Golden Syrup Puddings	200	-	-	Y	-	Y	-	Y	-	\$5.40
697	N	HEALTHERIES	Simple Chocolate Fudge Steamed Puddings	200	-	-	Y	-	Y	-	Y	-	\$5.39
CAKES / MUFFIN & SLICES - Slices													
256	N	FARE TO REMEMBER	SLICE CHOCOLATE BROWNIE	250GM	-	-	Y	-	-	-	Y	-	\$8.20
316	N	FARE TO REMEMBER	SLICE LEMON	240GM	-	-	Y	-	-	-	Y	-	\$8.20
338	N	FARE TO REMEMBER	SLICE HEDGEHOG	250GM	-	-	Y	-	-	-	Y	-	\$8.20
1047	F	GLUTEN FREE BAKERY	Fruit Slice		Y	-	Y	-	Y	Y	Y	-	\$7.49
CANDIES													
1286	N	ORGRAN	LICORICE	200g	-	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.74
1116	N	SHEPHERD WORKS	MARSHMALLOWS	100g	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	-	\$4.50
1117	N	SHEPHERD WORKS	JELLY BABIES	180g	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	-	\$4.50
1118	N	SHEPHERD WORKS	PARTY MIX	180g	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	-	\$4.50
1119	N	SHEPHERD WORKS	STRAWBERRIES AND CREAM	180g	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	-	\$4.50
1120	N	SHEPHERD WORKS	FALSE TEETH	180g	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	-	\$4.50
1121	N	SHEPHERD WORKS	MILK BOTTLES	180g	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	-	\$4.50
1122	N	SHEPHERD WORKS	BANANAS	100g	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	-	\$4.50
1123	N	SHEPHERD WORKS	MINT LEAVES	180g	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	-	\$4.50
1124	N	SHEPHERD WORKS	BLACK CATS	180g	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	-	\$4.50
1239	N	SWEETLIFE	FRUIT FLAVOUR GUM	13.2g	-	Y	Y	-	-	Y	Y	-	\$2.82
380	N	THE SUGARLESS COMPANY	NITRO MINT CHEWS	70g	Y	Y	Y	-	-	Y	Y	-	\$3.30
1168	N	THE SUGARLESS COMPANY	FOREST FRUITS PASTILLES	45g	Y	Y	Y	-	-	Y	Y	-	\$3.30
1169	N	THE SUGARLESS COMPANY	FRUIT JUICE CHEWS	70g	-	Y	Y	-	-	-	Y	-	\$3.30
1170	N	THE SUGARLESS COMPANY	FRUIT JUICE CHEWS	70g	-	Y	Y	-	-	-	Y	-	\$3.30
1171	N	THE SUGARLESS COMPANY	FRUIT AND CREAM CHEWS	60	-	Y	Y	-	-	-	Y	-	\$3.30
1172	N	THE SUGARLESS COMPANY	MIXED FRUIT CHEWS	70g	-	Y	Y	-	-	-	Y	-	\$3.30
1174	N	THE SUGARLESS COMPANY	HIT THE COLD ASSORTMENT	45g	-	Y	Y	-	-	-	Y	-	\$3.30
1175	N	THE SUGARLESS COMPANY	MENTHOL AND EUCALYPTUS	75g	-	Y	Y	-	-	-	Y	-	\$3.30
1176	N	THE SUGARLESS COMPANY	ORIGINAL LICORICE PASTILLE	45g	-	Y	Y	-	-	-	Y	-	\$3.30
1177	N	THE SUGARLESS COMPANY	MINT PASTILLE	75g	-	Y	Y	-	-	-	Y	-	\$3.30
1178	N	THE SUGARLESS COMPANY	BLACKCURRANT PASTILLES	75g	-	Y	Y	-	-	-	Y	-	\$3.30
1179	N	THE SUGARLESS COMPANY	APPLE PASTILLES	75g	-	Y	Y	-	-	-	Y	-	\$3.30
1180	N	THE SUGARLESS COMPANY	CARAMEL MIX CHEWS	75g	-	Y	Y	-	-	-	Y	-	\$3.30
1181	N	THE SUGARLESS COMPANY	JAC THE SHARK JUBES	90g	-	Y	Y	-	-	-	Y	-	\$3.30
1182	N	THE SUGARLESS COMPANY	CASINO JELLIES	90g	Y	Y	Y	-	-	Y	Y	-	\$3.30
1183	N	THE SUGARLESS COMPANY	LEMON PASTILLES	75g	-	Y	Y	-	-	-	Y	-	\$3.30
1199	N	THE SUGARLESS COMPANY	STRAWBERRY CHEWS	80g	-	Y	Y	-	-	-	Y	-	\$3.30
1228	N	THE SUGARLESS COMPANY	FRENCH VANILLA CHEWS	70g	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	-	\$3.30
1229	N	THE SUGARLESS COMPANY	CHOCOLATE CHEWS	70g	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	-	\$3.30

Shipping Type = N:Normal, R:Refrigeration (\$7 additional fee for shipping), F: Frozen (Store Only Sale)

SF:Soy Free, SGF:SUGAR Free, YF:YEAST Free, NF:NUT Free, DF:Dairy Free, EF:Egg Free, WF:Wheat Free, V:Vegan

Code	Type	BRAND	PRODUCT	Weight	SF	SGF	YF	NF	DF	EF	WF	V	PRICE
CEREALS - Baby													
36	N	HEPWORTH	BABY BROWN RICE CEREAL	375GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$6.10
560	N	REAL GOOD FOODS	RICE CEREAL REFILL BABY ORGANIC	165GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$4.20
CEREALS - Cereal													
521	N	BASCO	HONEY RINGS	500g	-	-	Y	-	Y	Y	Y	-	\$5.45
522	N	BASCO	APRICOT & APPLE CEREAL	500g	-	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$5.95
307	N	EMPOWER	FIBRE X LO-CARB B/FAST CEREAL	500GM	Y	Y	Y	-	-	Y	Y	-	\$13.00
532	N	FREEDOM FOODS	CORN FLAKES	375GM	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	-	\$5.85
142	N	FREEDOM FOODS	RICE FLAKES BOX	325GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$5.85
352	N	FREEDOM FOODS	ULTRA RICE CEREAL	300GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$7.50
13	N	LOTUS	RICE BRAN GRANULES	500GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$4.55
16	N	LOTUS	RICE FLAKE CRUNCHY	250GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$4.00
3	N	LOTUS	RICE BRAN GRANULES	250GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$2.85
37	N	LOTUS	RICE BRAN CEREAL	500GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$6.85
38	N	LOTUS	RICE FLAKES CRUNCHY	500GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$6.60
50	N	LOTUS	BREAKFAST CRISP	650GM	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$7.95
88	N	LOWAN	SOY FLAKES WITH APRICOT & ALMOND	500g	-	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$6.85
105	N	NATURES PATH	CEREAL FRUIT JUICE CORNFLAKES	300GM	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$5.90
106	N	NATURES PATH	CEREAL HONEYED CORN FLAKES	300GM	-	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$5.90
107	N	NATURES PATH	CEREAL MESA SUNRISE	300GM	-	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$5.90
166	N	NATURES PATH	CEREAL CRISPY RICE	284GM	-	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$5.90
1211	N	NORGANIC	CORN FLAKES ORGANIC	454g	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$8.20
122	N	REAL GOOD FOODS	CEREAL TOPPING TOASTED JAR	320GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$7.60
789	N	SOLAND	CORN FLAKES	375g	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$4.35
CEREALS - Grains													
11	N	LOTUS	MILLET HULLED	500GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.55
21	N	LOTUS	MILLET HULLED ORGANIC	500GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$4.45
40	N	LOTUS	QUINOA ORGANIC	300GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.95
899	N	NATURE FIRST	NATURE FIRST PREMIUM SALBA	375	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$16.95
499	N	OLIVE GREEN	AMARANTH GRAIN ORGANIC	454g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$6.55
500	N	OLIVE GREEN	QUINOA ORGANIC GRAIN	454g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$5.25
415	N	SUNNYBROOK	QUINOA ORGANIC GRAIN	1000GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$10.50
CEREALS - Kids													
469	N	ECOR	Organic Millet Rings	250g	-	Y	Y	-	-	Y	Y	Y	\$5.95
562	N	ECOR	Organic Chocolate Toasted Corn Flakes	250g	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$6.25
376	N	LOWAN	COCOA BOMBS	350g	-	-	Y	-	-	Y	Y	-	\$3.95
128	N	NATURES PATH	CEREAL GORILLA MUNCH	284GM	-	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$5.90
133	N	NATURES PATH	CEREAL AMAZON FROSTED FLAKES	400GM	-	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$5.90
134	N	NATURES PATH	CEREAL KOALA CRISP	325GM	-	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$5.90
CEREALS - Muesli													
1063	N	ABUNDANT EARTH	MUESLI WITH PSYLLIUM	750g	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$7.80
203	N	BIOGENIC	MUESLI	550gm	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$5.95
360	N	BROCKIES	MUESLI BREKKY	500GM	-	-	Y	Y	Y	Y	Y	Y	\$15.65
1032	N	Brookfarm	Brookfarm gluten free muesli	1kg	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$27.60
933	N	BROOKFARM	MACADAMIA MUESLI	350gm	-	-	Y	-	Y	Y	Y	-	\$11.25
41	N	FREEDOM FOODS	MUESLI	500GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$6.90
322	N	HEALTHERIES	MUESLI	500GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$7.20
563	N	Kapai Paku	Natural Seed Muesli 2Kg	2Kg	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$30.00
564	N	Kapai Paku	NATURAL SEED MUESLI 1kg	1kg	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$18.75
283	N	MONSTER MUESLI	MUESLI FREE AND LOW	500GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$5.75
159	N	ORGRAN	MUESLI	500GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$6.35
934	N	PLANET ORGANIC	ORGANIC GLUTEN FREE MUESLI	500g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$8.15
417	N	WHISK'N'PIN	MUESLI	500GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$13.15
CEREALS - Porridge													

Shipping Type = N:Normal, R:Refrigeration (\$7 additional fee for shipping), F: Frozen (Store Only Sale)

SF:Soy Free, SGF:SUGAR Free, YF:YEAST Free, NF:NUT Free, DF:Dairy Free, EF:Egg Free, WF:Wheat Free, V:Vegan

Code	Type	BRAND	PRODUCT	Weight	SF	SGF	YF	NF	DF	EF	WF	V	PRICE
52	N	LOTUS	QUINOA FLAKES ORGANIC	300GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$5.90
14	N	LOTUS	MILLET FLAKES ORGANIC	375gm	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$6.15
153	N	LOTUS	POLENTA	500GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$2.85
24	N	LOTUS	RICE FLAKES ROLLED	500GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$4.40
160	N	ORGRAN	PORRIDGE RICE	375GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.25
935	N	PLANET ORGANIC	ORGANIC GLUTEN FREE PORRIDGE	500g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$6.85
132	N	REAL GOOD FOODS	PORRIDGE RICE REFILL ORGANIC	500GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$8.75
238	N	REAL GOOD FOODS	PORRIDGE LEMON POLENTA ORGANIC	700GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$13.95
249	N	REAL GOOD FOODS	PORRIDGE LEMON POLENTA REFILL	500GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$8.75
683	N	SOLAND	Rice Porridge	500gm	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$4.95
784	N	SOLAND	Rice Flakes Rolled	500gm	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.65
CEREALS - Puffs													
1035	N	ABUNDANT EARTH	ORGANIC PUFFED CORN	170G	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$5.10
1036	N	ABUNDANT EARTH	Organic puffed rice	170g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$5.10
791	N	ABUNDANT EARTH	Organic Puffed Millet	170g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$4.65
85	N	ABUNDANT EARTH	CORN PUFFED	170GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.75
86	N	ABUNDANT EARTH	MILLET PUFFED	170GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.75
87	N	ABUNDANT EARTH	RICE PUFFED	170GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.75
408	N	BIG OZ ORGANIC	HONEY & MAPLE ORGANIC PUFFED CORN	250g	Y	-	Y	Y	Y	Y	Y	-	\$6.00
410	N	BIG OZ ORGANIC	ORGANIC PUFFED CORN	250g	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	\$5.65
412	N	BIG OZ ORGANIC	ORGANIC PUFFED BROWN RICE	250g	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	\$5.65
433	N	BIG OZ ORGANIC	HONEY & MAPLE ORGANIC PUFFED BROWN RICE	250g	Y	-	Y	Y	Y	Y	Y	-	\$6.00
434	N	BIG OZ ORGANIC	ORGANIC PUFFED MILLET	250g	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	\$5.65
437	N	BIG OZ ORGANIC	ORGANIC PUFFED BUCKWHEAT	200g	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	\$5.65
435	N	BIG OZ ORGANIC	ORGANIC PUFFED GLUTEN FREE MIX	250g	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	\$5.65
714	N	FREEDOM FOODS	Rice Puffs with Psyllium	225g	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$5.10
141	N	GOOD MORNING	MILLET PUFFS ORGANIC	170gm	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$5.60
245	N	GOOD MORNING	RICE PUFFS ORGANIC	175GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$5.50
536	N	LOTUS	Puffed rice 200g	200g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$4.00
94	N	MICRONIZED FOODS	AMARANTH BREAKFAST CEREAL	100GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$4.15
1291	N	OLIVE GREEN	QUINOA PUFFED	120g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$4.65
490	N	OLIVE GREEN	Amaranth puffed	200g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$5.95
682	N	SOLAND	RICE PUFFED	450gm	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$5.30
236	N	WILLOWVALE	SAVY ORGANIC PUFFED AMARANTH	250GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$8.75
248	N	WILLOWVALE	AMARANTH ORGANIC PUFFS	500GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$15.65
CHEESE													
878	R	Cheezly	MATURE WHITE CHEDDAR STYLE CHEESE	190gm	-	Y	-	-	Y	Y	Y	Y	\$7.20
882	R	Cheezly	Mozarella Style cheese	190gm	-	-	-	-	Y	Y	Y	Y	\$7.20
883	R	Cheezly	Edam Style Cheese	190g	-	-	-	-	Y	Y	Y	Y	\$7.20
884	R	Cheezly	Garlic & Herb Flavoured Cheese	190g	-	Y	-	-	Y	Y	Y	Y	\$7.20
487	R	KING LAND	CHEESE SOYA CHEDDAR STYLE	200GM	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$5.95
505	N	MH FOODS	CHEDDAREESE	60g	-	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	\$5.75
439	R	TOFUTTI	CHEESE SOY AMERICAN	227GM	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$4.80
440	R	TOFUTTI	CHEESE SOY MOZZARELLA	227GM	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$4.80
90	R	TOFUTTI	CHEESE SPREAD SOY HERBS AND CHIVES	227GM	-	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$4.50
91	R	TOFUTTI	CHEESE SPREAD SOY PLAIN	227GM	-	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$4.50
675	N	FLORENTINO	Dairy Free Parmazano Cheese	60gm	-	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	\$5.75
CHIPS													
71	N	FREEDOM FOODS	POTATO CHIPS NO SALT	100GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$2.95
1186	N	FREEDOM FOODS	BAKED CORN CHIPS	225g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$4.95
57	N	FREEDOM FOODS	CORN CHIPS PLAIN LOSALT	250GM	Y	Y	Y	-	-	Y	Y	Y	\$3.74
58	N	FREEDOM FOODS	CHIP MILD CHICKPEA	250GM	-	Y	Y	-	-	Y	Y	Y	\$4.95
92	N	SHILOH	CORN CHIPS CHEESE	150GM	Y	-	Y	-	-	Y	Y	-	\$2.25
93	N	SHILOH	CORN CHIPS NATURAL	150GM	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$2.25

Shipping Type = N:Normal, R:Refrigeration (\$7 additional fee for shipping), F: Frozen (Store Only Sale)

SF:Soy Free, SGF:SUGAR Free, YF:YEAST Free, NF:NUT Free, DF:Dairy Free, EF:Egg Free, WF:Wheat Free, V:Vegan

Code	Type	BRAND	PRODUCT	Weight	SF	SGF	YF	NF	DF	EF	WF	V	PRICE
104	N	SPIRAL	CHIPS BROWN RICE	50GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.80
1215	N	Thomas Chipman Company	ORGANIC CORN CHIPS CHEESE	50g	-	-	-	-	-	Y	Y	-	\$1.60
1216	N	Thomas Chipman Company	CORN CHIPS ORGANIC	50g	-	Y	Y	-	-	Y	Y	-	\$1.60
1273	N	Thomas Chipman Company	POTATO CHIPS ROSEMARY & THYME	100gm	Y	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	\$3.15
1274	N	Thomas Chipman Company	POTATO CHIP LOW SALT	100g	Y	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	\$3.15
1275	N	Thomas Chipman Company	POTATO CHIPS CRACKED PEPPER	100g	Y	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	\$3.15
886	N	Thomas Chipman Company	Corn Chips - Splendid Cheese	230g	-	-	-	-	-	Y	Y	-	\$3.40
887	N	Thomas Chipman Company	Corn Chips - Low Salt Original	230g	Y	Y	Y	-	-	Y	Y	-	\$3.40
CONDIMENTS & MARINADES - Condiments													
661	N	EDEN	Yellow Stone Ground Mustard	255gm	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.75
662	N	EDEN	Brown Stone Ground Mustard	255gm	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$6.00
1141	N	EMELIAS	TROPICAL FRUIT CHUTNEY	250ml	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$7.50
1143	N	EMELIAS	PICCALILLI CHILLI	250ml	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$6.75
1145	N	EMELIAS	EXTRA HOT PICCALILLI CHILLI	250ml	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$7.50
1152	N	EMELIAS	CHILLI PICKLED ONIONS	700g	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$12.75
1153	N	EMELIAS	PICKLED RED CABBAGE ROYALE	700g	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$12.75
1154	N	EMELIAS	EPICUREAN SALAD	700g	-	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$15.00
1155	N	EMELIAS	PICKLED HOT CHILLIES	250g	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$8.95
1156	N	EMELIAS	LINCOLNSHIRE CHUTNEY	250ml	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$7.50
1157	N	EMELIAS	BEETROOT RELISH	250ml	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$7.50
1160	N	EMELIAS	COURGETTE AND RED PEPPER PICCADELLO	250g	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$6.75
1292	N	EMELIAS	MANGO CHUTNEY	250ml	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$7.50
849	N	LOTUS	Vegie Salt	500g	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$5.80
822	N	MALENY CUISINE	Spicy Tomato Relish	250g	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$6.95
823	N	MALENY CUISINE	APPLE, FIG & GINGER CHUTNEY	250ml	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$6.00
824	N	MALENY CUISINE	Mang, Apple and Pumpkin Chutney	250g	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$6.00
825	N	MALENY CUISINE	Savoury Eggplant Chutney	250ml	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$6.00
826	N	MALENY CUISINE	Caramalised Onion Marmalade	200g	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$8.40
830	N	MALENY CUISINE	Chilli Jam	200g	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$5.25
155	N	MASSELL	GRAVY SUPREME	130GM	Y	-	-	Y	Y	Y	Y	Y	\$3.30
8	N	MASSELL	GRAVY CHICKEN	140GM	Y	-	-	-	Y	Y	Y	Y	\$3.15
191	N	MOREDOUGH KITCHENS	WHOLE EGG MAYONNAISE	300ml	Y	Y	Y	-	Y	-	Y	-	\$8.25
189		NAKED ORGANICS	LEMONGRASS AND CHILLI MAYONNAISE	330g	Y	-	Y	-	Y	-	Y	-	\$8.70
190	N	NAKED ORGANICS	ORGANIC ROASTED GARLIC AIOLI	330g	Y	Y	Y	-	-	-	Y	-	\$7.35
117	N	ORGRAN	GRAVY MIX	200GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.40
431	N	YOUNG MAID	CHUTNEY BEETROOT	280GM	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$6.60
432	N	YOUNG MAID	CHUTNEY TOMATO	250GM	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$5.95
489	N	YOUNG MAID	CHUTNEY CHILLI TOMATO	250g	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	-	\$6.60
448	N	TROPICAL SOURCE	RICE CRISP DARK CHOCOLATE	85g	-	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$2.95
CONDIMENTS & MARINADES - Dressing													
1139	N	EMELIAS	CRUSTACEAN DRESSING	250ml	-	Y	Y	-	-	-	Y	-	\$7.50
1140	N	EMELIAS	HONEY MUSTARD DRESSING	250ml	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	-	\$7.50
1142	N	EMELIAS	MAGIC SALAD DRESSING	250ml	-	-	-	-	Y	Y	Y	Y	\$6.75
1147	N	EMELIAS	GARLIC AND CHILLI OIL	250ml	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$6.75
819	N	MALENY CUISINE	Thai Style Salad Dressing	375ml	-	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$5.00
820	N	MALENY CUISINE	ITALIAN STYLE SALAD DRESSING	375ml	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$5.25
821	N	MALENY CUISINE	Sweet Mustard Salad Dressing	375ml	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$5.00
927	N	SIMPLY DELICIOUS	ASIAN GINGER ORGANIC SALAD DRESSING	236ml	-	-	Y	-	Y	-	Y	-	\$8.40
717	N	SOLAND	Sweet mustard salad dressing	375ml	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$6.95
CONDIMENTS & MARINADES - Marinades													
402	N	PASSAGE FOODS	ROGAN JOSH SIMMER SAUCE	200g	-	-	Y	-	-	Y	-	-	\$3.15
403	N	PASSAGE FOODS	TIKKA MASALA	200g	-	-	Y	-	-	Y	-	-	\$3.15
404	N	PASSAGE FOODS	VINDALOO	200g	Y	-	Y	-	Y	Y	-	Y	\$3.15
1086	N	YACKANDANDAH	BLACK BEAN SIMMER SAUCE	430G	-	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$5.30

Shipping Type = N:Normal, R:Refrigeration (\$7 additional fee for shipping), F: Frozen (Store Only Sale)

SF:Soy Free, SGF:SUGAR Free, YF:YEAST Free, NF:NUT Free, DF:Dairy Free, EF:Egg Free, WF:Wheat Free, V:Vegan

Code	Type	BRAND	PRODUCT	Weight	SF	SGF	YF	NF	DF	EF	WF	V	PRICE
520	N	YACKANDANDAH	MARINADE TANDOORI TIKKA	390GM	Y	Y	Y	-	-	Y	Y	-	\$5.30
421	N	YACKANDANDAH	MARINADE THAI SATAY	390GM	-	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$5.30
422	N	YACKANDANDAH	MARINADE HONEY SOY	440GM	-	-	Y	-	Y	Y	Y	-	\$5.30
423	N	YACKANDANDAH	MARINADE SPICY PLUM	430GM	-	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$5.30
424	N	YACKANDANDAH	MARINADE TERIYAKI AND SESAME	430GM	-	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$5.30
425	N	YACKANDANDAH	MARINADE LOUISIANA CAJUN	390GM	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	-	\$5.30
426	N	YACKANDANDAH	MARINADE SESAME HONEY CHILLI AND APRICOT	430GM	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	-	\$5.30
511	N	YACKANDANDAH	MARINADE MONGOLIAN HOTPOT	430GM	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$5.30
542	N	YACKANDANDAH	BUSHIES BARBEQUE	430g	-	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$5.30
543	N	YACKANDANDAH	LEMON HONEY & GINGER	430GM	-	-	Y	-	Y	Y	Y	-	\$5.30
CONDIMENTS & MARINADES - Sauces													
397	N	BASCO	APRICOT CHICKEN	40g	-	-	-	-	-	-	Y	-	\$1.80
398	N	BASCO	BEEF STROGANOFF	50g	-	-	-	-	-	-	Y	-	\$1.75
631	N	BRAGG	ALL PURPOSE SEASONING	473ml	-	Y	-	-	Y	Y	Y	Y	\$7.95
632	N	BRAGG	ALL PURPOSE SEASONING	180ml	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$6.20
633	N	BRAGG	ALL PURPOSE SEASONING	946ml	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$14.95
1277	N	BYRON BAY	SALSA MILD	300g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$4.50
1278	N	BYRON BAY	SALSA SPICY	300g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$4.50
1232	N	CHANGS	CHANGS THAI FISH SAUCE	300ml	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	-	\$3.15
1233	N	CHANGS	CHANGS HOISIN SAUCE	150ml	-	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$2.40
1234	N	CHANGS	CHANGS BLACK BEAN SAUCE	150ml	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$2.40
1256	N	CHANGS	SWEET CHILLI SAUCE	300ml	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.45
1258	N	CHANGS	BLACK BEAN SAUCE SACHETS	150ml	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$2.40
1144	N	EMELIAS	APRICOT PASSION SAUCE	250ml	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$6.75
1146	N	EMELIAS	TARTARE SAUCE	250ml	-	-	Y	-	Y	-	Y	-	\$7.50
1148	N	EMELIAS	OUTBACK SAUCE	250ml	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$7.50
1158	N	EMELIAS	TOMATO AND BASIL SAUCE	250ml	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$6.75
1159	N	EMELIAS	SWEET SERENDIPITY SAUCE	250ml	-	-	Y	-	Y	Y	Y	-	\$7.50
43	N	LOTUS	TAMARI ORGANIC	250ML	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$5.75
827	N	MALENY CUISINE	Spicy Tomato Sauce	357ml	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$7.90
828	N	MALENY CUISINE	Salsa Mexicana	375ml	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$7.90
829	N	MALENY CUISINE	Sweet chilli and ginger sauce	375ml	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$6.85
831	N	MALENY CUISINE	Sweet Chilli Sauce	375ml	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$6.85
832	N	MALENY CUISINE	Chunky Tomato and Green Pepper Sauce	375ml	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$6.90
833	N	MALENY CUISINE	Barbeque Mango Sauce	375ml	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$6.85
659	N	MELROSE	Melrose Organic Worcestershire Sauce	490GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$4.95
715	N	SOLAND	Sweet Chilli Sauce	375ml	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$7.30
716	N	SOLAND	Sweet Chilli Ginger Sauce	375ml	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$7.35
101	N	SPIRAL	TAMARI GENUINE	500ML	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$8.40
102	N	SPIRAL	TAMARI ORGANIC	500ML	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$12.00
98	N	SPIRAL	TAMARI GENUINE {Green label}	250ML	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$5.35
99	N	SPIRAL	TAMARI ORGANIC	250ML	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$7.05
1248	N	YOUNG MAID	PLUM SAUCE	450g	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$6.30
1252	N	YOUNG MAID	TOMATO AND GARLIC SAUCE	400g	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$6.30
427	N	YOUNG MAID	SAUCE BBQ	450GM	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$7.50
428	N	YOUNG MAID	TOMATO SAUCE CHILLI	400GM	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$6.95
429	N	YOUNG MAID	SAUCE TOMATO	400GM	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$7.50
430	N	YOUNG MAID	SAUCE TOMATO AND BASIL	400GM	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$6.30
743	N	YOUNG MAID	Chilli Cherry Sauce	450gm	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$7.49
CONFECTIONARY & SNACKS - Chocolate													
181	N	BONVITA	RICE MILK ORGANIC WHITE CHOCOLATE	100g	Y	-	Y	-	-	Y	Y	Y	\$6.19
182	N	BONVITA	RICE MILK ORGANIC CHOCOLATE	100g	Y	-	Y	-	-	Y	Y	Y	\$6.19
706	N	DAGOBA	Organic Roseberry Chocolate	56.7g	-	-	Y	-	-	Y	Y	-	\$5.15
699	N	DAGOBA	Organic Chai Chocolate	56.7g	-	-	Y	-	-	Y	Y	-	\$4.95

Shipping Type = N:Normal, R:Refrigeration (\$7 additional fee for shipping), F: Frozen (Store Only Sale)

SF:Soy Free, SGF:SUGAR Free, YF:YEAST Free, NF:NUT Free, DF:Dairy Free, EF:Egg Free, WF:Wheat Free, V:Vegan

Code	Type	BRAND	PRODUCT	Weight	SF	SGF	YF	NF	DF	EF	WF	V	PRICE
700	N	DAGOBA	Organic Mint Chocolate	56.7g	-	-	Y	-	-	Y	Y	-	\$4.95
701	N	DAGOBA	Organic Lavender Chocolate	56.7g	-	-	Y	-	-	Y	Y	-	\$4.95
702	N	DAGOBA	Organic Milk Chocolate	56.7g	-	-	Y	-	-	Y	Y	-	\$4.95
703	N	DAGOBA	Organic Lime Chocolate	56.7g	-	-	Y	-	-	Y	Y	-	\$4.95
704	N	DAGOBA	Organic latte chocolate	56.7g	-	-	Y	-	-	Y	Y	-	\$4.95
747	N	DAGOBA	BRASILIA ORGANIC CHOCOLATE	56.7g	-	-	Y	-	-	Y	Y	-	\$5.15
748	N	DAGOBA	Mon Cherri Organic Chocolate	56.7g	-	-	Y	-	-	Y	Y	-	\$5.15
749	N	DAGOBA	Organic 87% Eclipse Chocolate	56.7g	-	-	Y	-	-	Y	Y	-	\$4.95
1280	N	glutano	BREAK BAR	45g	-	-	Y	-	-	-	Y	-	\$2.95
157	N	KAOKA	CHOCOLATE ORGANIC DARK ORANGE	100GM	Y	-	Y	-	-	-	Y	-	\$5.25
406	N	LIVING EARTH	Organic Roast Almond&Purple Corn Dark Chocolate	40g	Y	Y	Y	-	Y	Y	-	Y	\$5.50
407	N	LIVING EARTH	Organic Dark Chocolate	40g	Y	Y	Y	-	Y	Y	-	Y	\$5.50
1207	N	SPRINGHILL	ROCKY ROAD	75g	-	-	Y	-	-	-	Y	-	\$2.95
1208	N	SPRINGHILL	ROCKY ROAD	25g	-	-	Y	-	-	-	Y	-	\$1.99
444	N	SWEET WILLIAM	CHOCOLATE TANGERINE SOY	50GM	-	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$2.00
818	N	SWEET WILLIAM	Mini Mix Chocolate Variety Pack (3 flavours)	100g	-	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$5.40
1187	N	THE SUGARLESS COMPANY	CHOCOLATE BLUES WILD HAZELNUT	100g	-	Y	Y	-	-	Y	Y	-	\$5.54
1188	N	THE SUGARLESS COMPANY	CHOCOLATE BLUES COUNTRY MILK	100g	-	Y	Y	-	-	Y	Y	-	\$5.54
1189	N	THE SUGARLESS COMPANY	CHOCOLATE BLUES CREAMY WHITE	100g	-	Y	Y	-	-	Y	Y	-	\$5.54
1190	N	THE SUGARLESS COMPANY	COUNTRY BLUES GOURMET DARK	100g	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$5.54
1191	N	THE SUGARLESS COMPANY	CHOCOLATE BLUES BITTER SWEET DARK	80g	-	Y	Y	-	-	Y	Y	-	\$5.54
1192	N	THE SUGARLESS COMPANY	CHOCOLATE BLUES MILK AND ALMOND MINI	30g	-	Y	Y	-	-	Y	Y	-	\$2.20
1193	N	THE SUGARLESS COMPANY	CHOCOLATE BLUES GOURMET DARK MINI	30g	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	-	\$2.20
1194	N	THE SUGARLESS COMPANY	CHOCOLATE BLUES MILK MINI	50g	-	Y	Y	-	-	Y	Y	-	\$2.20
1195	N	THE SUGARLESS COMPANY	CHOCOLATE BLUES CREAMY WHITE	30g	-	Y	Y	-	-	Y	Y	-	\$2.20
1196	N	THE SUGARLESS COMPANY	CHOCOLATE BLUES MILK AND HAZELNUT	30g	-	Y	Y	-	-	Y	Y	-	\$2.20
441	N	TROPICAL SOURCE	CHOCOLATE MINT CRUNCH DARK	85GM	-	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$2.95
442	N	TROPICAL SOURCE	CHOCOLATE RICH DARK	85GM	-	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$2.95
445	N	TROPICAL SOURCE	CHOCOLATE ALMOND DARK	85GM	-	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$2.95
446	N	TROPICAL SOURCE	CHOCOLATE RASPBERRY DARK	85GM	-	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$2.95
840	N	WILLOW	Dark Chocolate Bar (Mini)	20g	-	-	Y	Y	-	Y	Y	-	\$0.61
841	N	WILLOW	Milk Chocolate Bar (Mini)	20g	-	-	Y	Y	-	Y	Y	-	\$0.61
CONFECTIONARY & SNACKS - Kids													
551	N	ESKAL	KOALA PEANUT SNACK	25g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	-	\$1.00
CONFECTIONARY & SNACKS - Savoury													
138	N	COBS GOURMET	WILD SPICE ORGANIC POPCORN	80g	-	-	Y	Y	Y	Y	Y	Y	\$3.95
509	N	COBS GOURMET	COBS POPCORN SWEET & SALTY ORGANIC	125GM	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.95
790	N	COBS GOURMET	Cobs Organic Popcorn (snack size)	30g	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$2.00
901	N	COBS GOURMET	Cobs Organic Sea Salt Popcorn	25g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$1.79
902	N	COBS GOURMET	Cobs Organic Sea Salt Popcorn	80g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.00
1225	N	CORINILLA	QRUNCHIES WITH QUINOA ORIGINAL	100g	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.95
1226	N	CORINILLA	QRUNCHIES WITH QUINOA	100g	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.95
1227	N	CORINILLA	QRUNCHIES WITH QUINOA CHILI	84g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$4.62
787	N	ESKAL	KOALA CORN SNACK	35g	-	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$0.99
552	N	ESKAL	PRETZELS	75GM	-	-	-	-	Y	Y	Y	Y	\$2.20
918	N	PLANET ORGANIC	Soy Nuts Lightly Salted	30g	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$2.25
587	N	REAL GOOD FOODS	Organic Tamari Roasted Almonds	200GM	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$9.96
620	N	REAL GOOD FOODS	Organic Tamari Roasted Almonds	200GM	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$10.14
CONFECTIONARY & SNACKS - Snack Bars													
1009	N	Artisse	organic seed delight	40g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$2.99
1010	N	Artisse	cafe latte nut bar	40g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.25
1011	N	Artisse	Organic all about nuts bar	50g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$2.99
1012		Artisse	Organic almond nougat	40g	Y	-	-	-	-	-	Y	-	\$2.99
1162	N	AUSSIE SNAX	PECAN DELIGHT	45g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	-	\$2.20

Shipping Type = N:Normal, R:Refrigeration (\$7 additional fee for shipping), F: Frozen (Store Only Sale)

SF:Soy Free, SGF:SUGAR Free, YF:YEAST Free, NF:NUT Free, DF:Dairy Free, EF:Egg Free, WF:Wheat Free, V:Vegan

Code	Type	BRAND	PRODUCT	Weight	SF	SGF	YF	NF	DF	EF	WF	V	PRICE
1163	N	AUSSIE SNAX	CASHEW CRUNCH	45g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	-	\$2.20
1165	N	AUSSIE SNAX	MACADAMIA BAR	45g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	-	\$2.20
1166	N	AUSSIE SNAX	ALMOND SENSATION	45g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	-	\$2.20
1167	N	AUSSIE SNAX	ALMOND-NUT SENSATION	45g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	-	\$2.20
178	N	BOUNCE	PREMIUM PROTEIN BALL	40g	-	Y	Y	-	-	-	Y	-	\$2.95
179	N	BOUNCE	FUDGIE WALNUT BALL	40g	-	Y	Y	-	-	-	Y	-	\$2.95
180	N	BOUNCE	ALMOND PROTEIN BALL	40g	-	Y	Y	-	-	-	Y	-	\$2.95
850	N	BUMBLEBAR	Bumble Bar Original Flavour	45g	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.95
852	N	BUMBLEBAR	Bumble Bar Original with Cashew	45g	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.95
853	N	BUMBLEBAR	Bumble Bar Original with Almond	45g	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.95
854	N	BUMBLEBAR	Bumble bar original with mixed nuts	45g	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.95
855	N	BUMBLEBAR	Bumble Bar Chai with Almonds	45g	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.95
527	N	FREEDOM FOODS	OMEGA BAR	240GM	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	-	\$8.95
528	N	FREEDOM FOODS	MUESLI BREAKFAST BAR	210GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$6.94
578	N	GO NATURAL	Full of Fruit	35GM	-	-	Y	-	Y	Y	Y	-	\$1.75
579	N	GO NATURAL	APRICOT & COCONUT BAR	35GM	-	-	Y	-	Y	Y	Y	-	\$1.75
580	N	GO NATURAL	YOGHURT FRUIT AND NUT DELIGHT	50GM	-	-	Y	-	-	Y	Y	-	\$2.20
1038	N	HEALTHERIES	Apricot & Yoghurt Bar	45g	-	-	Y	-	-	Y	Y	-	\$2.15
1064	N	HEALTHERIES	CHOCOLATE SNACK BAR	45g	-	-	Y	-	-	Y	Y	-	\$2.15
1276	N	HEALTHERIES	BERRY & YOGHURT BAR	45g	-	-	Y	-	-	Y	Y	-	\$2.15
472	N	HEALTHERIES	NOUGAT ROLL	40g	-	-	Y	-	-	Y	-	-	\$2.00
473	N	HEALTHERIES	CHERRY BLISS	40g	-	-	Y	-	-	Y	Y	-	\$2.00
474	N	HEALTHERIES	PEANUT CRUNCH CHOCOLATE BAR	40g	-	-	Y	-	-	Y	Y	-	\$2.00
1203	N	KANGA BARS	CAROB FRUIT AND NUT BAR	40g	-	Y	Y	-	-	-	Y	-	\$1.85
1204	N	KANGA BARS	SESAME AND CASHEW BAR	40g	-	Y	Y	-	-	-	Y	-	\$1.75
1205	N	KANGA BARS	DATE AND WALNUT BAR	40g	Y	Y	Y	-	-	-	Y	-	\$1.75
592	N	KANGA BARS	CAROB & COCONUT BAR	40g	-	Y	-	-	-	-	Y	-	\$1.85
925	N	KANGA BARS	MACADAMIA AND FRUIT BAR	40g	Y	Y	Y	-	-	-	Y	Y	\$1.75
912	N	Kettle Valley	Real Fruit Bar - Raspberry	40g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$1.85
913	N	Kettle Valley	Real Fruit Bar - Strawberry	40g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$1.85
914	N	Kettle Valley	Real Fruit Bar - Apricot	40g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$1.85
915	N	Kettle Valley	Organic Fruit Snack - Cranberry	20g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$1.25
916	N	Kettle Valley	Organic Fruit Snack - Strawberry	20g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$1.25
917	N	Kettle Valley	Organic Fruit Snack - Blueberry	20g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$1.25
1020	N	LEDA	Leda Triple Berry Bar	190g	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$4.75
1021	N	LEDA	Leda Strawberry Bars	190g	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$4.75
1022	N	LEDA	Leda Apple and Cinnamon Bars	190g	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$4.75
1068	N	LEDA	BAKED CHOC SNACK BAR	85G	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$2.60
1069	N	LEDA	BAKED SNACK BAR APRICOT	85g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$2.60
1070	N	LEDA	BAKED SNACK BAR BANANA	85g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$2.60
130	N	LEDA	BAR BLUEBERRY LITE	50GM	-	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$1.90
131	N	LEDA	BAR APRICOT LITE	50GM	-	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$1.90
250	N	LEDA	BAR APPLE LITE	50GM	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$1.90
251	N	LEDA	BAR CHOCOLATE LITE	50GM	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$2.54
753	N	LUBS	Organic Macadamia & Pineapple Fruit Bar	40g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$2.60
754	N	LUBS	Organic Apple & Cinnamon Fruit Bars	40g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$2.60
1212	N	NICE & NATURAL	NUT BARS PK 6 {Nut Bar plain}	210g	-	-	Y	-	-	Y	Y	Y	\$4.90
1213	N	NICE & NATURAL	YOGHURT NUT BARS PK6	210g	-	-	Y	-	-	-	-	-	\$4.90
1214	N	NICE & NATURAL	CHOCOLATE NUT BARS	210g	-	-	Y	-	-	Y	Y	-	\$4.90
851	N	ORGANIC BY NATURE	BUMBLE BAR HAZELNUT	45g	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.98
922	N	ORGANIC FOOD BAR	ORGANIC FOOD BAR - BELGIUM CHOCOLATE CHIP	68g	-	-	Y	-	Y	Y	Y	-	\$4.20
923	N	ORGANIC FOOD BAR	ORGANIC FOOD BAR - ACTIVE GREENS	68g	Y	Y	Y	-	Y	-	Y	-	\$4.20
924	N	ORGANIC FOOD BAR	ORGANIC FOOD BAR - OMEGA-3 FLAX	68g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	-	\$4.19
1	N	ORGRAN	FRUIT BARS PLAIN	90GM	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$2.25

Shipping Type = N:Normal, R:Refrigeration (\$7 additional fee for shipping), F: Frozen (Store Only Sale)

SF:Soy Free, SGF:SUGAR Free, YF:YEAST Free, NF:NUT Free, DF:Dairy Free, EF:Egg Free, WF:Wheat Free, V:Vegan

Code	Type	BRAND	PRODUCT	Weight	SF	SGF	YF	NF	DF	EF	WF	V	PRICE
202	N	ORGRAN	FRUIT BARS BLUEBERRY	50GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$1.75
234	N	ORGRAN	FRUIT BARS APRICOT	50GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$1.75
241	N	ORGRAN	FRUIT BARS FIG	90GM	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$2.25
371	N	ORGRAN	FRUIT BARS BANANA	90GM	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$2.25
577	N	ORGRAN	CHOC CHERRY BAR	50GM	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$1.75
654	N	ORGRAN	CHOC -BAR WITH HAZELNUTS	80GM	-	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$1.95
1006	N	Raymonds	Nougat bar cherry flavour	60g	Y	-	-	-	Y	-	Y	-	\$3.80
1008	N	Raymonds	chocolate nougat bar	60g	Y	-	Y	-	Y	-	Y	-	\$3.80
CONFECTIONARY & SNACKS - Sweets													
554	N	FARE TO REMEMBER	CHOC DROPS { LIKE SMARTIES }	200GM	-	-	Y	-	-	Y	Y	-	\$5.75
1052	N	GLUTEN FREE GOURMET	Dark chocolate and macadamia rocky road	200g	-	-	Y	-	-	Y	Y	-	\$5.94
568	N	GLUTEN FREE GOURMET	ORANGE JAFFA DROPS	200GM	-	-	Y	-	-	Y	Y	-	\$5.74
385	N	LICORICELAND	LICORICE	200GM	-	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$2.90
752	N	LUBS	Organic Almond & Vanilla Fruit Bar	40g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$2.60
1067	N	ORGANIC BY NATURE	CHEERY BEARS	100G	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$4.29
1007	N	Raymonds	Nougat bar original	60g	Y	-	Y	-	Y	-	Y	-	\$3.80
1197	N	SWEETLIFE	SUGAR FREE GUM PEPPERMINT	13.2g	-	Y	Y	-	Y	-	Y	-	\$2.79
DESSERTS													
1097	F	CHEFS PRIDE	FRENCH CREPES	600G	-	-	Y	-	-	-	Y	-	\$9.95
1209	N	HEALTHERIES	CHOCOLATE FUDGE STEAMED PUDDINGS	200g	-	-	-	-	Y	-	Y	-	\$5.39
1210	N	HEALTHERIES	GOLDEN SYRUP STEAMED PUDDINGS	200g	-	-	Y	-	Y	-	Y	-	\$5.39
1114	N	LIVWELL	PANCAKES	240g	-	-	Y	-	Y	-	Y	-	\$13.60
655	N	ORGRAN	CHOCOLATE MOUSSE MIX	120GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.15
FRUITS													
573	N	SASSY 'N' FRASSY	WHOLE DRIED MANGO	100GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$6.75
615	N	SASSY 'N' FRASSY	CHOCOLATE COATED APRICOTS	230GM	-	-	Y	-	-	Y	Y	-	\$5.80
616	N	SASSY 'N' FRASSY	DARK CHOCOLATE COATED APRICOTS	230GM	-	-	Y	-	-	Y	Y	-	\$6.75
MISCELLANEOUS													
856	N	AUSSIE BODIES	Perfect Protein Natural 375g	375g	Y	Y	Y	-	-	Y	Y	-	\$25.19
690	F	CHESTNUT GROWERS	Chestnut Meal	400gm	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$12.50
816	N	SWEET WILLIAM	Dairy Free Chocolate Bunny	100g	-	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.50
817	N	SWEET WILLIAM	Dairy Free Chocolate Bunny Faces	60g	-	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.85
4	F	LOTUS	SAGO	375GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.15
ICE CREAM													
977	N	barkat	Glutano Waffle Ice Cream Cones	145g	-	-	Y	-	Y	Y	Y	-	\$12.50
904	F	Gigi's	Gigi's Mango Gourmet Icecream	500ml	Y	-	Y	-	-	-	Y	-	\$11.24
906	F	Gigi's	Gigi's Bacio Gourmet Ice Cream	500ml	Y	-	Y	-	-	-	Y	-	\$11.24
907	F	Gigi's	Gigi's Chocolate Gourmet Ice Cream	500ml	Y	-	Y	-	-	-	Y	-	\$11.23
908	F	Gigi's	Gigi's Vanilla Gourmet Ice Cream	500ml	Y	-	Y	-	-	-	Y	-	\$11.23
909	F	Gigi's	Gigi's Green Tea Gourmet Ice Cream	500ml	Y	-	Y	-	-	-	Y	-	\$11.23
994	F	Mototo	Mototo Vanilla Dessert	500ml	Y	-	Y	-	Y	-	Y	-	\$6.94
995	F	Mototo	Mototo Chocolate Dessert	500ml	Y	-	Y	-	Y	-	Y	-	\$6.94
MEALS													
873	N	BASCO	CREAMY CHICKEN & VEG SOUP	30g	-	-	-	-	-	-	Y	-	\$1.25
874	N	BASCO	MACARONI & CHEESE	125G	-	Y	-	-	-	-	Y	-	\$2.90
875	N	BASCO	FETTUCINE CARBONARA	125G	-	-	Y	-	-	-	Y	-	\$2.90
399	N	BASCO	PUMPKIN INSTANT SOUP	30g	-	-	-	-	-	-	Y	-	\$1.25
468	N	HEALTHERIES	FIELD MUSHROOM RISOTTO	280g	Y	Y	Y	Y	-	Y	Y	-	\$7.95
470	N	HEALTHERIES	VEGETABLE TAGINE	280g	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	\$7.95
471	N	HEALTHERIES	VEGETABLE KORMA	280g	Y	Y	Y	Y	-	Y	Y	-	\$7.95
110	N	ORGRAN	SPAGHETTI TIN	220GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$2.00
670	F	RINAS	Lasagne Di Carne (meat)	480g	-	Y	Y	-	-	-	Y	-	\$9.50
671	F	RINAS	Roasted Vegetable Lasagna	500g	-	Y	Y	-	-	-	Y	-	\$9.49
672	F	RINAS	Macro Vegetarian Burgers	480g	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$11.40

Shipping Type = N:Normal, R:Refrigeration (\$7 additional fee for shipping), F: Frozen (Store Only Sale)

SF:Soy Free, SGF:SUGAR Free, YF:YEAST Free, NF:NUT Free, DF:Dairy Free, EF:Egg Free, WF:Wheat Free, V:Vegan

Code	Type	BRAND	PRODUCT	Weight	SF	SGF	YF	NF	DF	EF	WF	V	PRICE
807	F	SYNDIAN	Bean & Chilli Patties	300g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$6.50
808	F	SYNDIAN	Grilled Tofu and Almond Burgers	420g	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$10.95
809	F	SYNDIAN	Lentil Burgers	520g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$10.25
810	F	SYNDIAN	Curried Pumpkin Patties	250G	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$6.50
811	F	SYNDIAN	Brown Rice and Vegie Burgers	480g	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$9.30
227	N	TRIM FOODS AUSTRALIA	TENDER GARDEN PEAS WITH COTTAGE CHEESE	300g	Y	-	Y	-	-	Y	Y	-	\$4.75
228	N	TRIM FOODS AUSTRALIA	FRESH SHINACH&SOFT COTTAGE CHEESE WITH PEPPER	300g	Y	Y	Y	-	-	Y	Y	-	\$47.75
229	N	TRIM FOODS AUSTRALIA	MIXED VEGIES WITH GENTLE SPICES	300g	Y	-	Y	-	-	-	Y	-	\$4.75
230	N	TRIM FOODS AUSTRALIA	BLACK LENTILS & RED KIDNEY BEANS IN BUTTERY SAUCE	300g	Y	Y	Y	-	-	Y	Y	-	\$4.75
32	N	WHOLE EARTH	BAKED BEANS ORGANIC IN TOMATO SAUCE	420GM	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$2.50
845	N	ORGRAN	Pasta & Tomato Basil Sauce Pack	120g	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$2.70
911	R	Fifya	Root Falafel - Fifya	225g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$4.45
1243	N	ORGRAN	TOMATO SOUP WITH CHIVES	36g	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.10
29	N	ORGRAN	FALAFEL MIX	200GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.75
514	N	ORGRAN	GARDEN VEGETABLE SOUP	24GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$2.70
676	N	ORGRAN	Natural Sweet Corn Cuppa Soups	36gm	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.10
910	R	VBK foods	100% All Natural Gluten Free Vegie Burgers	450gm	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$9.75
PASTA & PASTA SAUCES - Pasta													
1231	N	ORGRAN	ORGRAN ANIMAL SHAPE PASTA	200g	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	\$3.10
1132	N	SCOTTI	RICE SPAGHETTI WITH MUSHROOM SAUCE	118g	-	-	Y	-	-	Y	Y	-	\$4.75
1136	N	SCOTTI	RICE SPAGHETTI WITH PESTO SAUCE	118g	Y	-	Y	-	-	-	Y	-	\$4.75
1137	N	SCOTTI	RICE SPAGHETTI WITH TOMATO AND BASIL SAUCE	118g	-	-	Y	-	Y	-	Y	Y	\$4.75
300	N	BI-AGLUT	FUSILLI PASTA	500GM	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	-	\$9.95
301	N	BI-AGLUT	MACCHERONCINI PASTA	500GM	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$9.95
302	N	BI-AGLUT	SPAGHETTI	500GM	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$9.95
318	N	BI-AGLUT	PENNE PASTA	500GM	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$9.95
678	N	Buontempo	Rice Pasta Spirals	250gm	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$2.00
679	N	Buontempo	Rice Pasta Macaroni	250gm	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$2.00
680	N	Buontempo	Rice Pasta Shells	250gm	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$2.00
1230	N	CASALARE	CASALARE CLASSIC ELBOW MACARONI	250g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.10
1236	N	CASALARE	CANNELLONI	125g	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	\$3.50
1293	N	CASALARE	RICE NOODLES	250g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.65
25	N	CASALARE	SPAGHETTI CLASSIC	250g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$4.15
31	N	CASALARE	LASAGNE SHEETS	250GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$4.60
459	N	CASALARE	PENNE PASTA	250g	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	\$3.60
460	N	CASALARE	MACARONI TWISTS	250g	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	\$3.60
461	N	CASALARE	TOMATO AND BASIL MACARONI	250g	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	\$3.60
466	N	CASALARE	GARLIC AND PARSLEY SPIRALS	250g	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	\$3.60
479	N	CASALARE	VEGIE PENNE	250g	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	\$3.70
498	N	CASALARE	BROWN RICE ORGANICE TAGLIATELLE	250g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$4.50
1220	N	CHANGS	RICE NOODLE (THAI STYLE)	250g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$1.75
1221	N	CHANGS	VERMICELLI	250g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$1.75
1222	N	CHANGS	FRIED RICE NOODLES	100g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$1.30
177	N	CHANGS	CHINESE VERMICELLI (MUNG BEAN NOODLES)	100g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$1.55
1223	N	CORINILLA	MACARONI	227g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$4.75
1224	N	CORINILLA	SPAGHETTI	227g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$4.35
33	N	FREEDOM FOODS	SPAGHETTI	220GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.70
1287	N	glutano	ANIMAL SHAPE PASTA	250	-	Y	Y	-	-	-	Y	-	\$5.40
1288	N	glutano	SPIRAL CORN PASTA	250gm	-	Y	Y	-	-	-	Y	-	\$5.40
298	N	glutano	TRI-COLOUR PASTA SPIRALS	250g	-	Y	Y	-	Y	-	Y	-	\$5.75
1001	N	Leila	organic buckwheat pasta	250gm	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$4.50
1002	N	Leila	organic rice pasta	250g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$4.20
1003	N	Leila	organic buckwheat pasta	250g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$4.50
1004	N	Leila	organic rice pasta	250g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$4.20

Shipping Type = N:Normal, R:Refrigeration (\$7 additional fee for shipping), F: Frozen (Store Only Sale)													
SF:Soy Free, SGF:SUGAR Free, YF:YEAST Free, NF:NUT Free, DF:Dairy Free, EF:Egg Free, WF:Wheat Free, V:Vegan													
Code	Type	BRAND	PRODUCT	Weight	SF	SGF	YF	NF	DF	EF	WF	V	PRICE
187	N	Leila	ORGANIC BUCKWHEAT MACCHERONI	250g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$4.20
501	N	OLIVE GREEN	QUINOA AND RICE PENNE	300g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$4.95
502	N	OLIVE GREEN	AMARANTH AND RICE SPAGHETTI	300g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$5.15
108	N	ORGRAN	BUCKWHEAT PASTA	250GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.00
109	N	ORGRAN	RICE & MILLET PASTA	250GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.00
111	N	ORGRAN	RICE AND CORN PASTA SPIRALS	250GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$2.60
112	N	ORGRAN	CORN & VEGE PASTA SHELLS	250GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$2.60
113	N	ORGRAN	GOURMET VEGETABLE RICE PASTA	250GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$2.60
1138	N	ORGRAN	RICE AND CORN VEGETABLE CORKSCREWS	250G	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$2.60
126	N	ORGRAN	RISOMAIS MACARONI	250GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$2.60
1283	N	ORGRAN	LASAGNE	200g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.75
161	N	ORGRAN	RICE/CORN TORTELLI PASTA	250GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$2.60
233	N	ORGRAN	RISOMAIS RICE & CORN PENNE PASTA	250GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$2.60
242	N	ORGRAN	RICE/CORN SLIM SPIRALS ORGANIC	250GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.10
243	N	ORGRAN	RICE/CORN FANCY CURLS ORGANIC	250GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.10
244	N	ORGRAN	RICE/CORN SMOOTH PENNE ORGANIC	250GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.10
327	N	ORGRAN	CORN+SPINACH RIGATONI	250GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$2.60
353	N	ORGRAN	RICE CORN HERB SHELLS	250GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$2.60
362	N	ORGRAN	RICE/ CORN SPAGHETTI NOODLES	375GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$2.80
419	N	ORGRAN	RICE SPIRAL VEGETABLE	250GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$2.60
420	N	ORGRAN	CORN & VEGE PASTA SHELLS	250GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$2.60
794	N	ORGRAN	Amore Spiral Pasta	250g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$2.95
795	N	ORGRAN	Shell Pasta	250g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$2.95
796	N	ORGRAN	Rigati Pasta	250g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$2.95
848	N	ORGRAN	ITALIAN STYLE SPAGHETTI No 5	220g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$2.95
330	N	ORGRAN	VEGETABLE RICE PENNE	250g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$2.60
195	N	PASTA RIVIERA	CRACKED PEPPER FETTUCCINE	250g	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$4.65
196	N	PASTA RIVIERA	SPINACH FETTUCINE	250g	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$4.65
197	N	PASTA RIVIERA	GARDEN HERB FETTUCINE	250g	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$4.65
937	N	PASTA RIVIERA	FETTUCINE	250g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$4.65
1254	N	SAN REMO	FETTUCINE	250g	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.40
1255	N	SAN REMO	THIN SPAGHETTI	250g	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.40
627	N	SAN REMO	SPIRALS	250GM	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.75
628	N	SAN REMO	LASAGNA SHEETS	200GM	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.75
629	N	SAN REMO	SPAGHETTI	250GM	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.40
630	N	SAN REMO	PENNE	250GM	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.75
724	N	SCOTTI	spaghetti	250g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$4.30
725	N	SCOTTI	RICE PASTA - FUSILLI	250g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$4.30
726	N	SCOTTI	Rigatini Macaroni Pasta	250g	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$4.30
261	N	SPIRAL	FETTUCINE	300GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$4.95
305	N	SPIRAL	SOBA 100% BUCKWHEAT NOODLES	250GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$6.95
348	N	SPIRAL	CONCHIGLIE ORGANIC PASTA	300GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.95
387	N	SPIRAL	MACARONI ORGANIC	300GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$5.55
PASTA & PASTA SAUCES - Sauces													
411	N	ORGANIC BY NATURE	PASTA SAUCE ORGANIC	500GM	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$4.40
168	N	SPIRAL	BASIL & GARLIC ORGANIC PASTA SAUCE	375GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.75
169	N	SPIRAL	ARRABBIATA ORGANIC PASTA SAUCE	375GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.75
170	N	SPIRAL	FUNGI PASTA SAUCE ORGANIC	375GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.85
PASTRIES & PIES - Flan & Quiches													
192	F	PIECOST	PASTRY FLAN	250GM	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$5.29
384	F	PIECOST	PASTRY	440GM	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$8.25
835	R	SILLY YAKS	spinach quiche	190	-	Y	Y	-	-	-	Y	-	\$6.26
PASTRIES & PIES - Pies Savoury													
1024	F	GLUTEN FREE BAKERY	Chicken Pies - pk 2		Y	Y	-	-	-	Y	Y	-	\$8.75

Shipping Type = N:Normal, R:Refrigeration (\$7 additional fee for shipping), F: Frozen (Store Only Sale)

SF:Soy Free, SGF:SUGAR Free, YF:YEAST Free, NF:NUT Free, DF:Dairy Free, EF:Egg Free, WF:Wheat Free, V:Vegan

Code	Type	BRAND	PRODUCT	Weight	SF	SGF	YF	NF	DF	EF	WF	V	PRICE
1025	F	GLUTEN FREE BAKERY	Beef & Bacon Pies - pk 2		Y	Y	-	-	-	Y	Y	-	\$8.35
1026	F	GLUTEN FREE BAKERY	Thai Chicken Pies - pk 2		Y	Y	Y	-	-	Y	Y	-	\$9.95
1027	F	GLUTEN FREE BAKERY	Cottage Pies - pk 2		Y	Y	-	-	Y	Y	Y	-	\$8.94
137	F	PIECOST	PIE VEGETABLE CHEESE & SESAME	280GM	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$4.25
139	F	PIECOST	PIE VEGETABLE CHEESE & SUNFLOWER	295GM	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$4.40
140	F	PIECOST	PIE SHEPHERDS	280GM	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$4.64
475	F	PIECOST	PIE VEGETABLE PASTRY TOP	215GM	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.85
523	R	SILLY YAKS	MEAT SHEPHERDS PIE	190GM	-	Y	Y	-	Y	-	Y	-	\$6.26
524	R	SILLY YAKS	CHICKEN LEEK & MUSHROOM PIE	190GM	-	Y	Y	-	Y	-	Y	-	\$6.26
1241	R	SILLY YAKS	PARTY MEAT PIES		-	-	-	-	Y	-	Y	-	\$11.75
263	R	SILLY YAKS	PIES MEAT	190GM	-	Y	Y	-	Y	-	Y	-	\$6.26
270	R	SILLY YAKS	PIES VEGIE	200GM	-	-	Y	-	Y	-	Y	-	\$6.26
313	R	SILLY YAKS	VEGIE ROLL SAVOURY	150GM	-	Y	-	-	Y	-	Y	-	\$4.09
315	R	SILLY YAKS	SPINACH & RICOTTA ROLL	130GM	-	Y	-	-	-	-	Y	-	\$4.09
288	F	SWISS BAKEHOUSE	PIES MEAT	245GM	-	Y	Y	-	Y	-	Y	-	\$5.25
346	F	SWISS BAKEHOUSE	PIE SHEPHERDS	300GM	-	Y	Y	-	Y	-	Y	-	\$5.84
349	F	SWISS BAKEHOUSE	PIE CHICKEN AND VEG	245GM	-	Y	Y	-	Y	-	Y	-	\$6.39
PASTRIES & PIES - Pies Sweet													
1046	F	GLUTEN FREE BAKERY	Apple Pies - pk 2		Y	-	Y	-	Y	Y	Y	-	\$6.94
1111	N	LIVWELL	APPLE PIES	240g	-	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$9.94
1112	N	LIVWELL	CHERRY BAKEWELL TARTS	240g	-	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$10.30
232	F	PIECOST	PIE APPLE & SULTANA	180GM	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$4.36
834	R	SILLY YAKS	Apple Pie	180	-	-	-	-	-	-	Y	-	\$6.26
643	R	SILLY YAKS	Apricot Pie	215gm	-	-	-	-	Y	-	Y	Y	\$6.26
PASTRIES & PIES - Sausage Rolls													
340	F	FARE TO REMEMBER	SAUSAGE ROLLS PARTY	320GM	-	Y	Y	-	Y	-	Y	-	\$9.95
510	F	FARE TO REMEMBER	SAUSAGE ROLLS PARTY SINGLE	55GM	-	Y	Y	-	Y	-	Y	-	\$1.50
1028	F	GLUTEN FREE BAKERY	Sausage Rolls Pk 4		Y	Y	-	-	-	Y	Y	-	\$10.34
1242	R	SILLY YAKS	PARTY SAUSAGE ROLLS		-	Y	Y	-	Y	-	Y	-	\$11.75
314	R	SILLY YAKS	SAUSAGE ROLLS	130GM	-	Y	Y	-	Y	-	Y	-	\$4.09
275	F	SWISS BAKEHOUSE	SAUSAGE ROLL	130GM	-	Y	Y	-	Y	-	Y	-	\$3.50
PIZZA - Pizza Bases & Pizza													
167	N	LIFESTYLE	PIZZA BASES	300GM	-	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$5.95
1101	N	PIZZERIA PERFECTO	Pizza Base Garlic & Cheese	200g	-	Y	Y	-	-	Y	Y	-	\$7.50
1102	N	PIZZERIA PERFECTO	Pizza Base Tomato	200g	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$7.50
1103	N	PIZZERIA PERFECTO	Tomato Pizza Base	200gm	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$7.50
644	N	PIZZERIA PERFECTO	PESTO PIZZA BASE	200G	-	-	Y	-	-	Y	Y	-	\$7.50
223	R	R&R BAKERY	PIZZA BASES	310GM	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	-	\$6.15
266	R	SILLY YAKS	PIZZA BASES 9 INCH	380GM	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$11.75
836	R	SILLY YAKS	Pizza Base Seven Inch	210g	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$9.30
928	R	SILLY YAKS	Pizza base 11 inch	420	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$16.75
1039	F	GLUTEN FREE BAKERY	HAWAIIAN PIZZA		Y	Y	Y	-	-	Y	Y	-	\$8.25
1040	F	GLUTEN FREE BAKERY	MEAT LOVERS PIZZA		Y	Y	Y	-	-	Y	Y	-	\$8.25
1041	F	GLUTEN FREE BAKERY	VEGETARIAN PIZZA		Y	Y	Y	-	-	Y	Y	Y	\$8.25
1042	F	GLUTEN FREE BAKERY	CHICKEN PIZZA		Y	Y	Y	-	-	Y	Y	-	\$8.25
SPREADS													
635	N	PURE HARVEST	Organic hazelnut and chocolate cream spread	200gm	-	-	Y	-	-	Y	Y	-	\$6.90
838	N	SWEET WILLIAM	Chocolate Spread	385g	-	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$5.45
1016	N	ESKAL	Free Nut Butter (Sunflower Seeds)Smooth	450g	-	-	-	Y	Y	Y	Y	Y	\$6.00
1017	N	ESKAL	Free Nut Butter (Sunflower) Crunchy	450g	-	-	Y	Y	Y	Y	Y	-	\$6.00
294	N	FREEDOM FOODS	VEGE SPREAD (LIKE VEGEMITE)	250GM	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$5.45
75	N	MELROSE	ALMOND SPREAD	250GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$9.95
76	N	MELROSE	CASHEW SPREAD	250GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$7.80
77	N	MELROSE	PISTACHIO SPREAD	250GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$10.95

Shipping Type = N:Normal, R:Refrigeration (\$7 additional fee for shipping), F: Frozen (Store Only Sale)													
SF:Soy Free, SGF:SUGAR Free, YF:YEAST Free, NF:NUT Free, DF:Dairy Free, EF:Egg Free, WF:Wheat Free, V:Vegan													
Code	Type	BRAND	PRODUCT	Weight	SF	SGF	YF	NF	DF	EF	WF	V	PRICE
78	N	MELROSE	MACADAMIA SPREAD	240gm	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$11.95
79	N	MELROSE	ALMOND/BRAZIL/CASHEW NUT SPREAD	250GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$8.95
80	N	MELROSE	BRAZILNUT & LINSEED SPREAD	240GM	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$7.80
998	N	Wallaby Natural	Chocolate macadamia nut spread	200gm	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$5.95
999	N	Wallaby Natural	macadamia nut butter	200gm	Y	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$6.65
1253	N	YOUNG MAID	CHERRY JAM	450gm	Y	-	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$6.60
STOCKS													
1285	N	MASSELL	CHICKEN STYLE STOCK	168g	-	-	-	-	Y	Y	Y	Y	\$3.45
54	N	MARIGOLD	SWISS VEGE BOUILLON POWDER LOW SALT	150GM	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	-	\$9.95
641	N	MARIGOLD	SWISS VEGETABLE VEGAN BOUILLON POWDER	150GM	Y	Y	-	-	Y	Y	Y	Y	\$12.20
642	N	MARIGOLD	SWISS VEGETABLE BOUILLON POWDER	150GM	-	Y	Y	-	-	Y	Y	-	\$9.65
785	N	MARIGOLD	Organic Vegetable Bouillon Cubes	84g	Y	Y	-	-	Y	Y	Y	Y	\$5.80
786	N	MARIGOLD	Organic Vegetable Bouillon (LOW SALT)	72g	Y	Y	-	-	Y	Y	Y	Y	\$5.75
1257	N	MASSELL	CHICKEN STYLE STOCK	168g	-	-	-	-	Y	Y	Y	Y	\$3.45
1284	N	MASSELL	VEGETABLE STOCK POWDER	168g	-	-	-	-	Y	Y	Y	Y	\$3.45
17	N	MASSELL	ULTRA CUBE VEGETABLE CUBE	105GM	-	-	-	-	Y	Y	Y	Y	\$3.00
18	N	MASSELL	ULTRA CUBE CHICKEN STYLE	105GM	-	-	-	-	Y	Y	Y	Y	\$3.00
19	N	MASSELL	ULTRA CUBE BEEF STYLE	105GM	-	-	-	-	Y	Y	Y	Y	\$3.00
689	N	MASSELL	Gourmet plus stock powder	250g	Y	-	-	-	Y	Y	Y	Y	\$3.80
183	N	MOREDOUGH KITCHENS	PREMIUM VEAL STOCK	500ML	-	-	-	-	Y	Y	Y	-	\$6.25
184	N	MOREDOUGH KITCHENS	PREMIUM BEEF STOCK	500ml	-	Y	-	-	Y	Y	Y	-	\$6.25
185	N	MOREDOUGH KITCHENS	PREMIUM VEGETABLE STOCK	500ml	-	Y	-	-	Y	Y	Y	Y	\$6.25
186	N	MOREDOUGH KITCHENS	PREMIUM CHICKEN STOCK	500ml	-	-	-	-	Y	Y	Y	-	\$6.25
1071	N	Terra Sana	bouillon cubes	64g	-	Y	Y	-	Y	Y	Y	Y	\$3.00
1000	N	VECON	Vecon vegetable stock	250gm	-	Y	-	-	Y	Y	Y	Y	\$7.85
49	N	VECON	VEGETABLE STOCK	125GM	-	Y	-	-	Y	Y	Y	Y	\$5.55

Disclaimer

This order form has been put together with a lot of care and hardwork. However, we are human and sometimes make mistakes. We advise you to thoroughly check LIST OF INGREDIENTS and FOOD INTOLERANTS when you order. If you see any mistakes please do not hesitate to contact us. We also welcome feedback on any aspect of our website to make your shopping experience easier.

Price : All prices are in AUD\$ and include GST where applicable. Prices Subject to Change.

Delivery Information

Refrigerated items will incur \$7 extra fee to cover foam box and ice packs. **Please choose non-refrigerated item(s) if you wish to lower your shipping fee.**

Refrigerated

Due to the risk of spoilage if your delivery requires more than 2 days from Melbourne unfortunately we cannot supply. This may alter during summer months. If unsure please order and we will advise you by return email. These will be despatched on Mondays, Tuesdays and Wednesdays only. Parcel needs to be signed for on delivery and sent to an address where it can be refrigerated immediately (home/work or neighbour). It is essential that refrigerated products are refrigerated immediately to avoid spoilage.

Please include daytime contact number on order form.

Normal

All other deliveries will be Monday-Friday. Deliveries may be delayed subject to stock availability and freshness. You will be notified of delays exceeding 3 days.

Out of stock policy

On a rare occasion when we are unable to provide a specific product, we will try and contact you. We can hold your order until stock arrives, or provide you with credit towards your next order.

Timeframe : Estimated delivery time will range from 1 to 5 days depending on locations.

Pick up

Should you wish to pick up your own goods, please inform us of the day, date and time you wish to pick up your order. Please put this information on your order form.